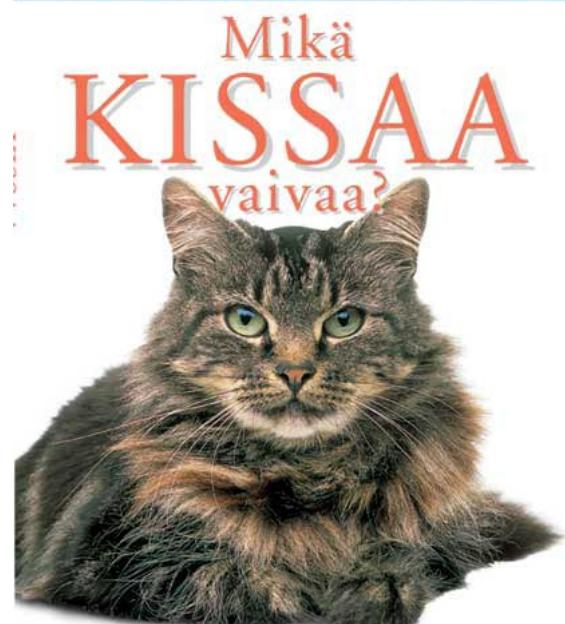
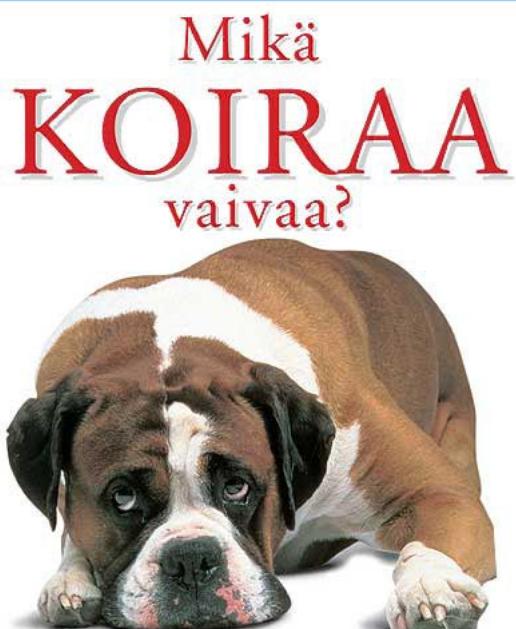


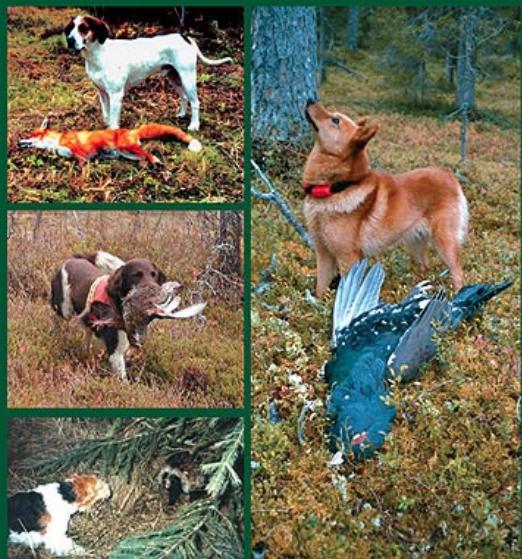
ELL BRUCE FOGLE



ELL BRUCE FOGLE

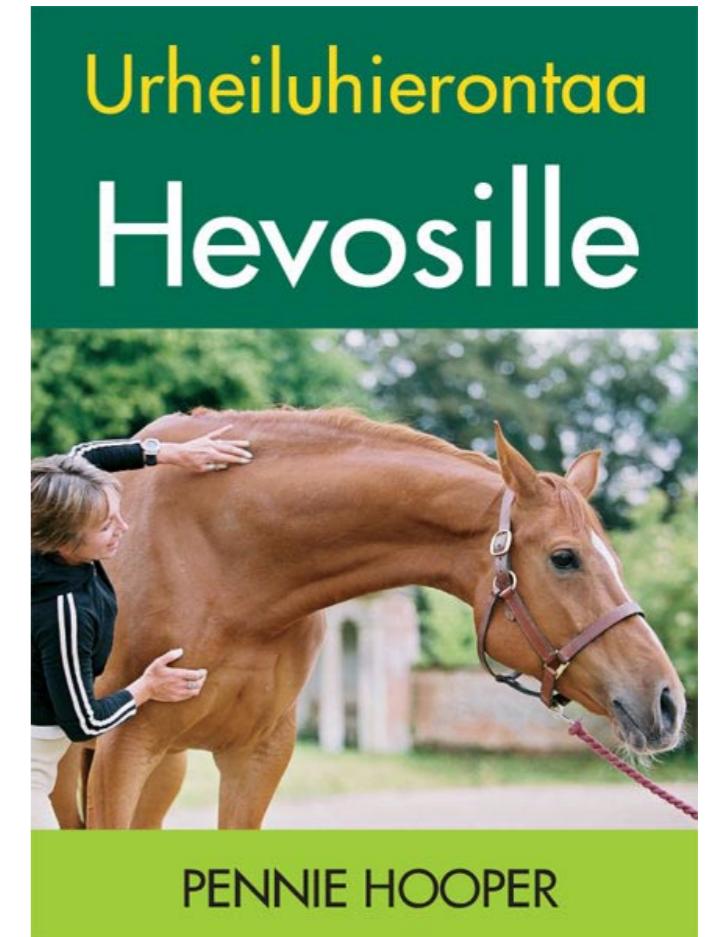
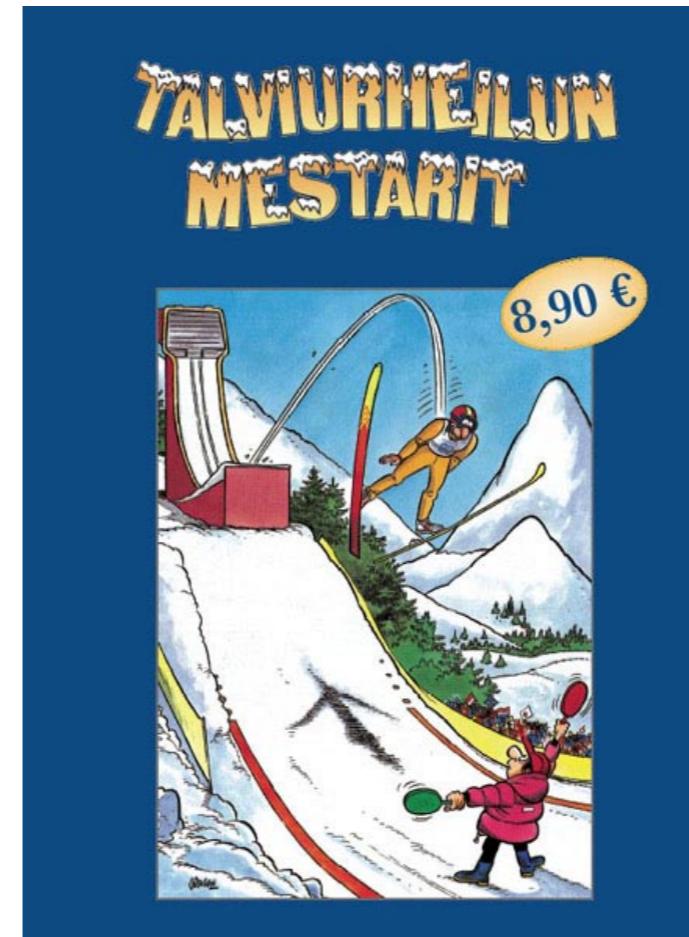
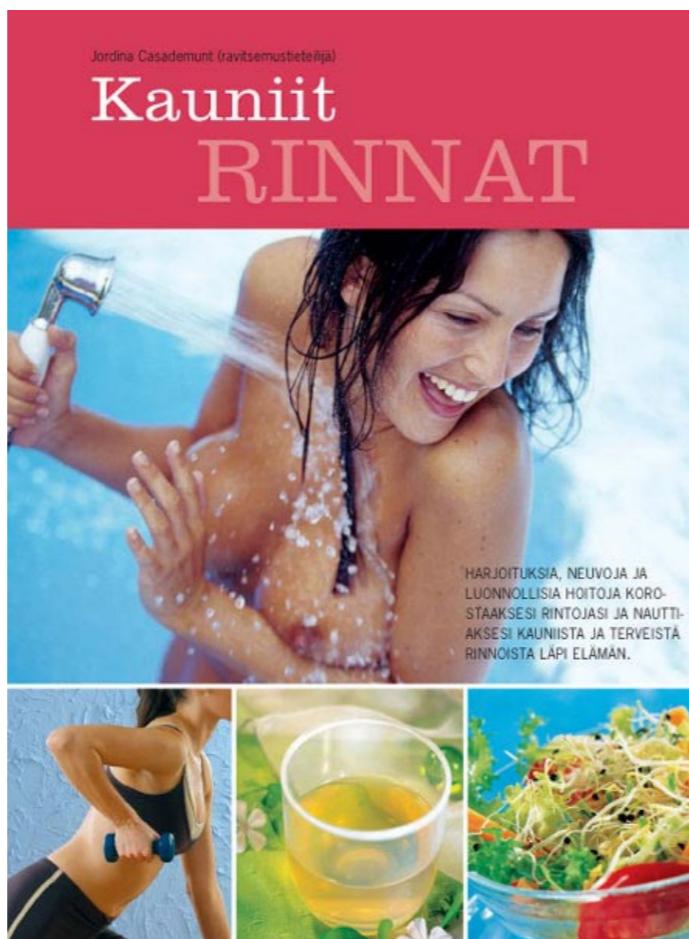
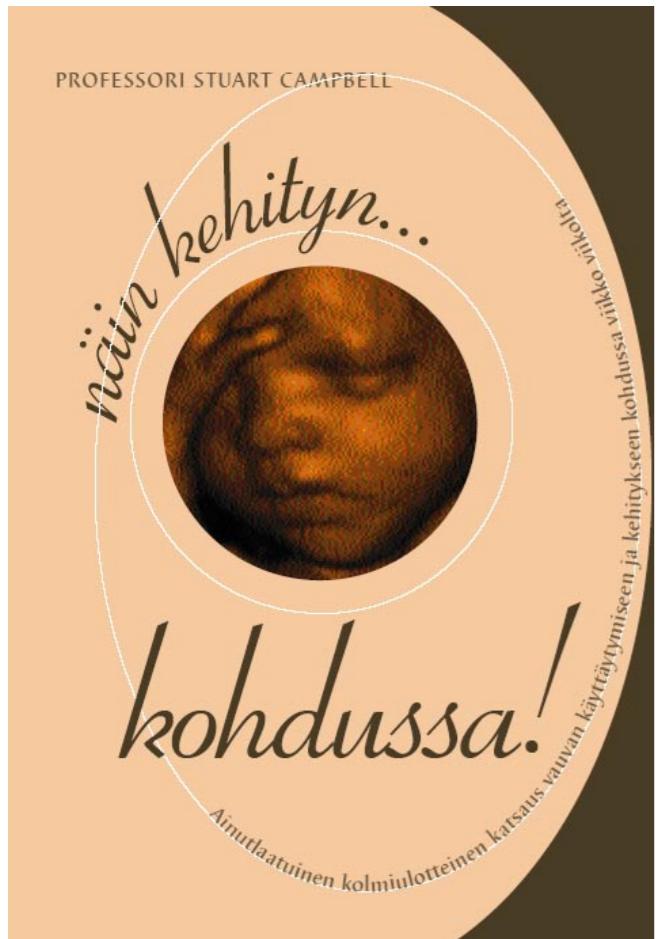
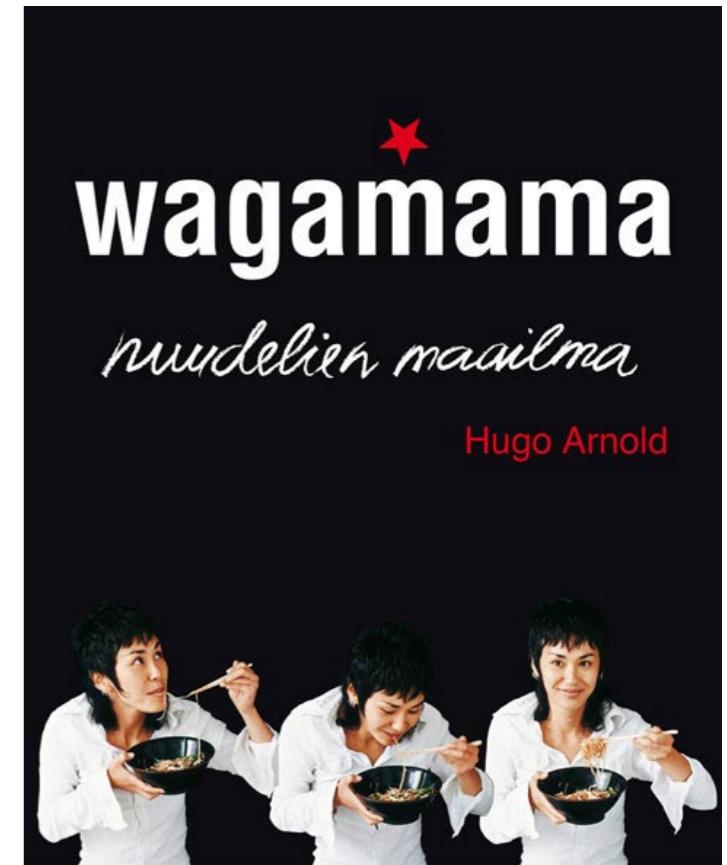
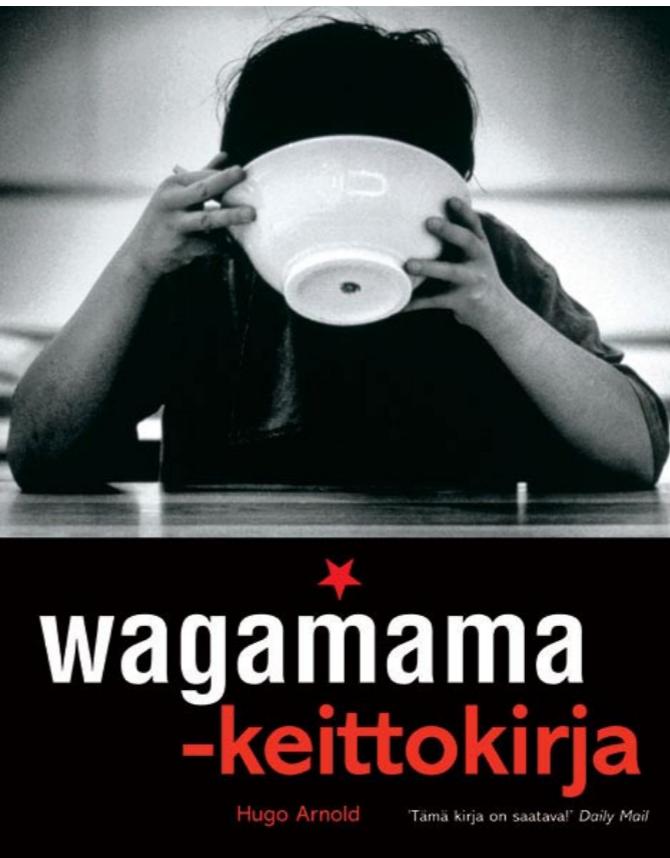
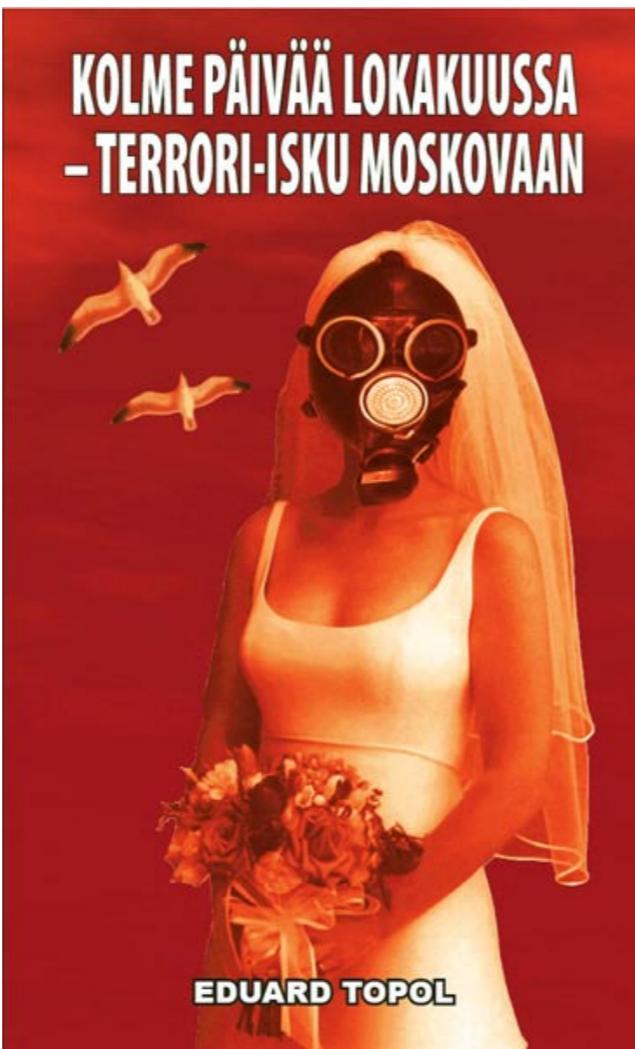


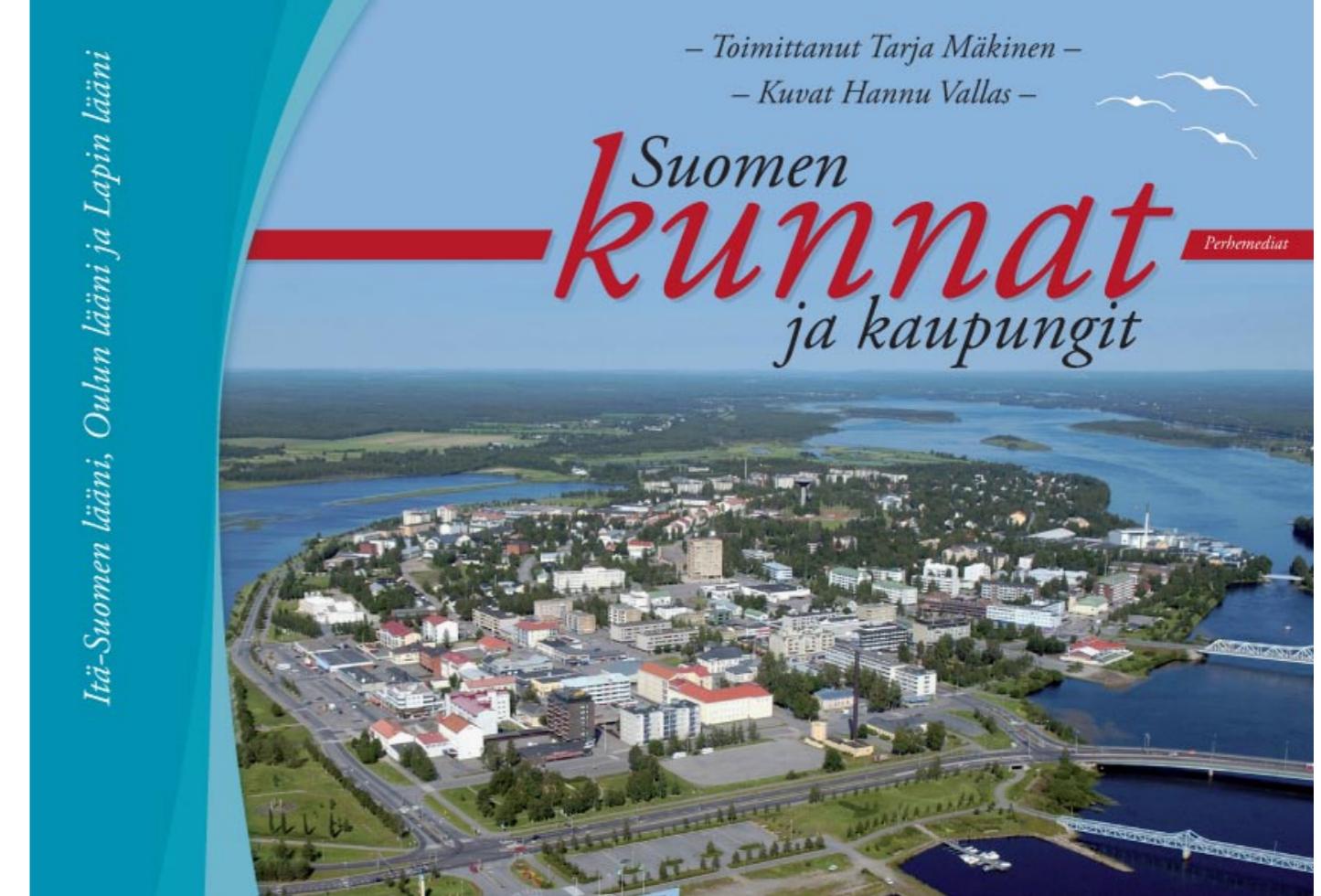
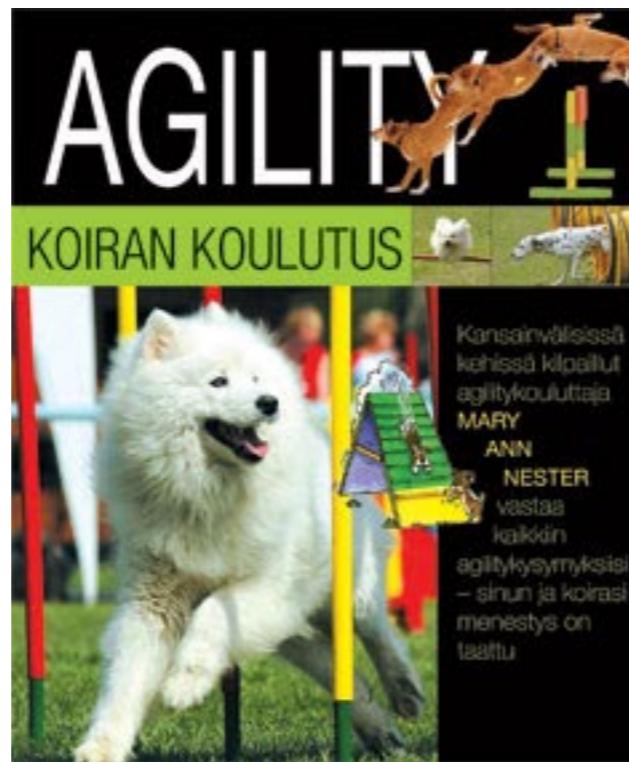
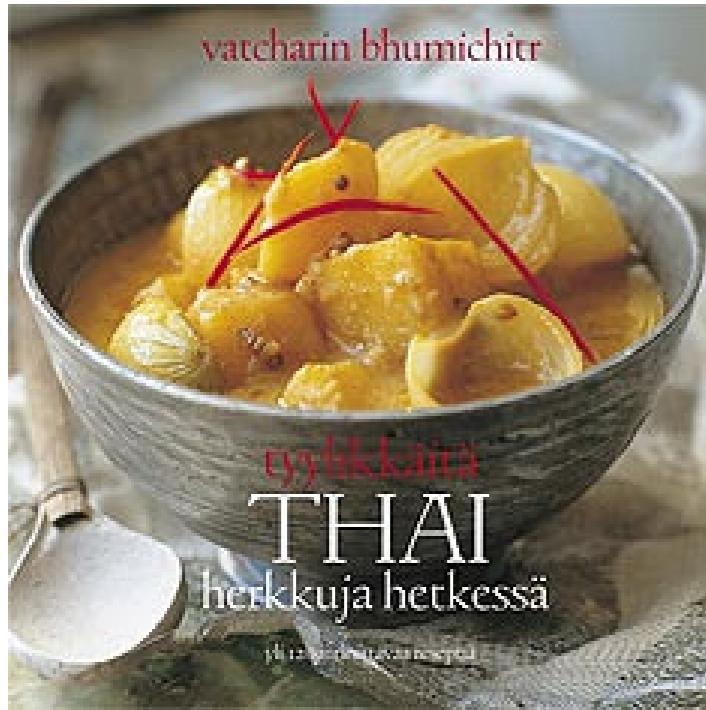
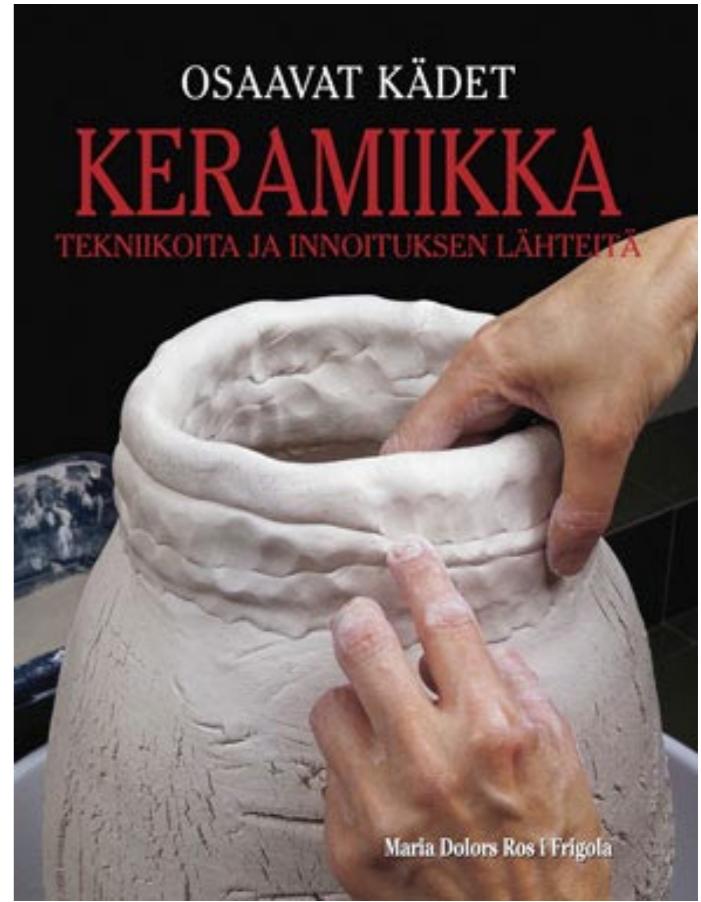
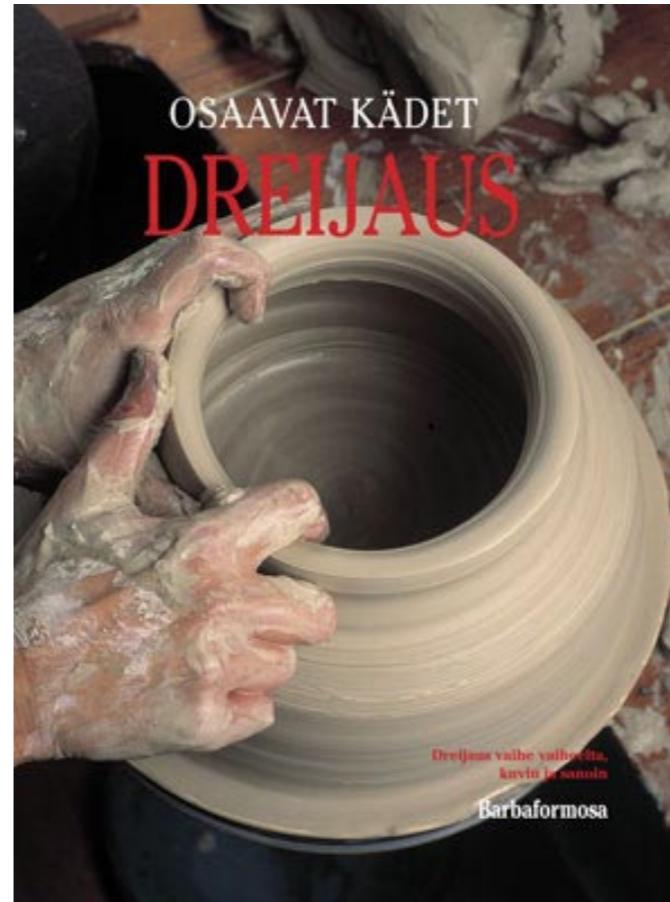
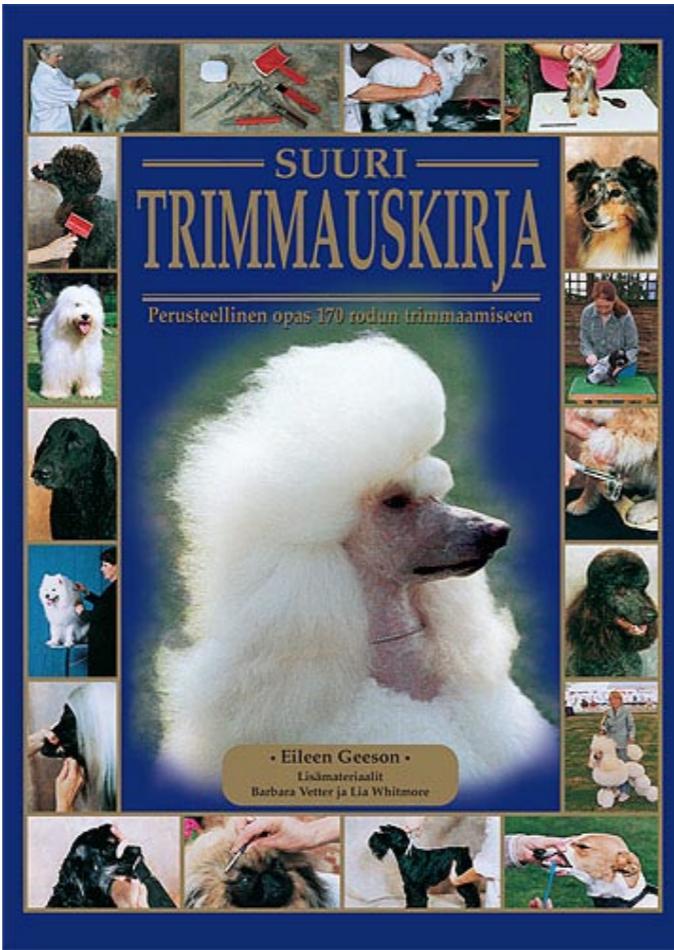
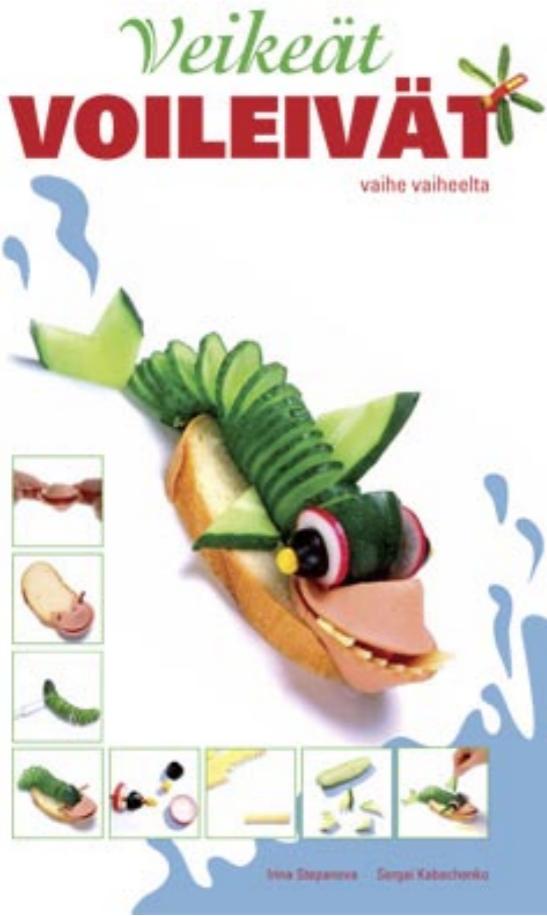
SUOMEN
METSASTYSKOIRAT

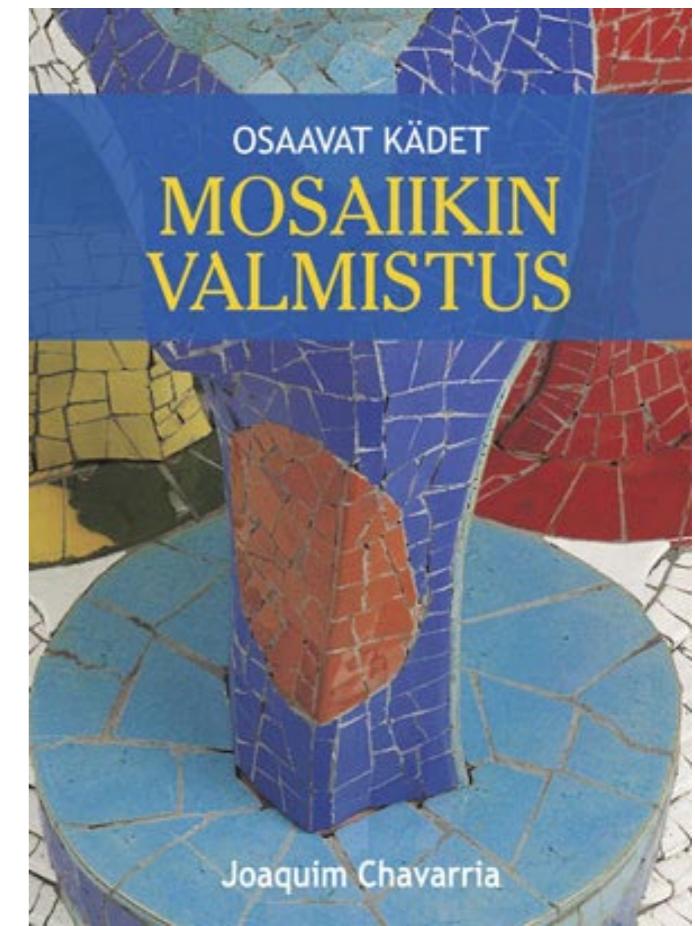
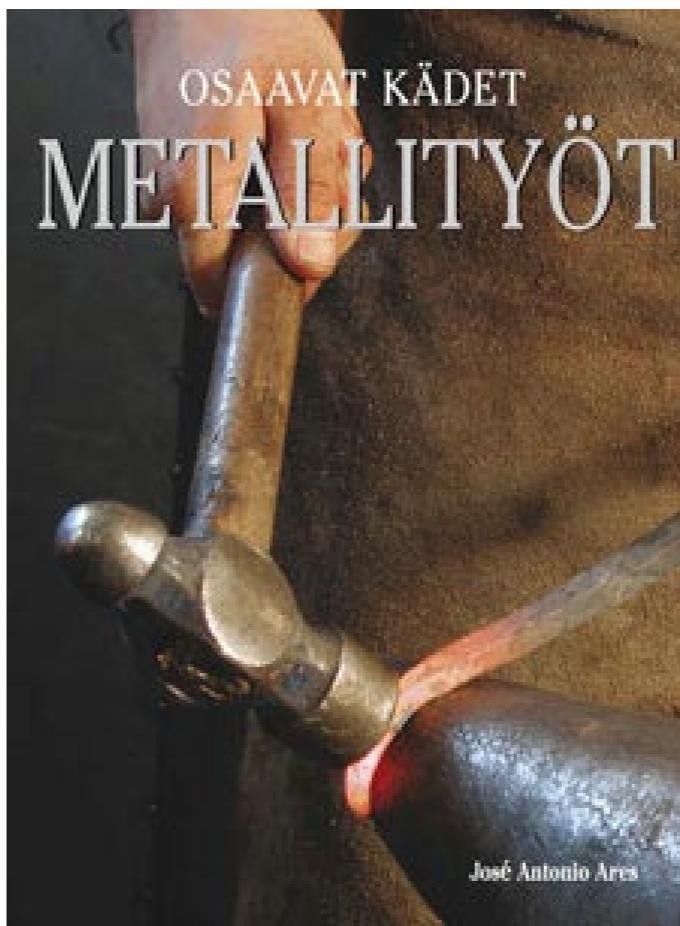
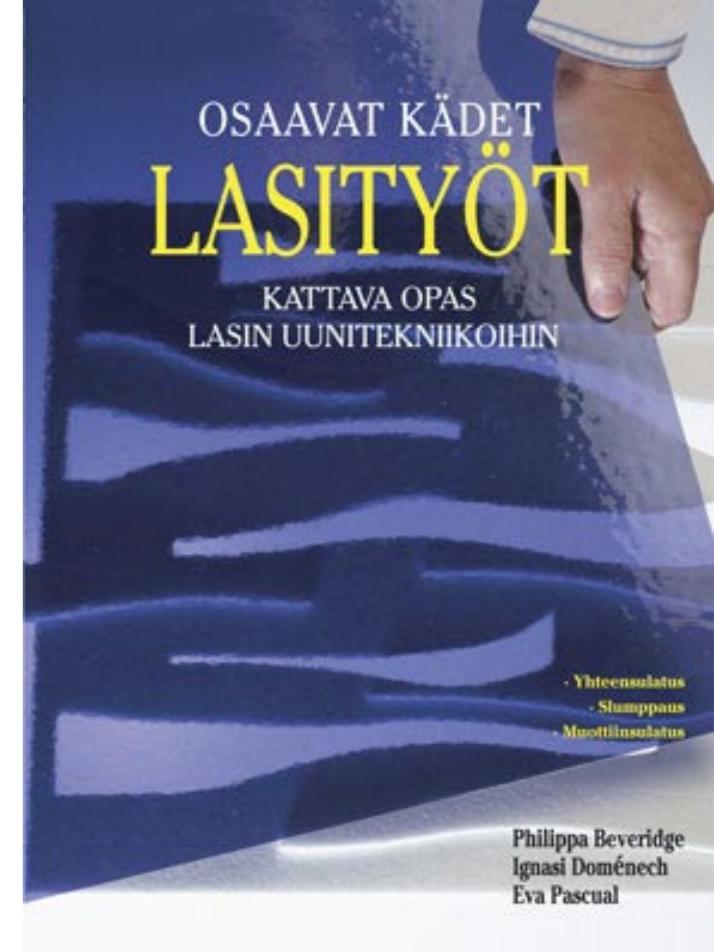
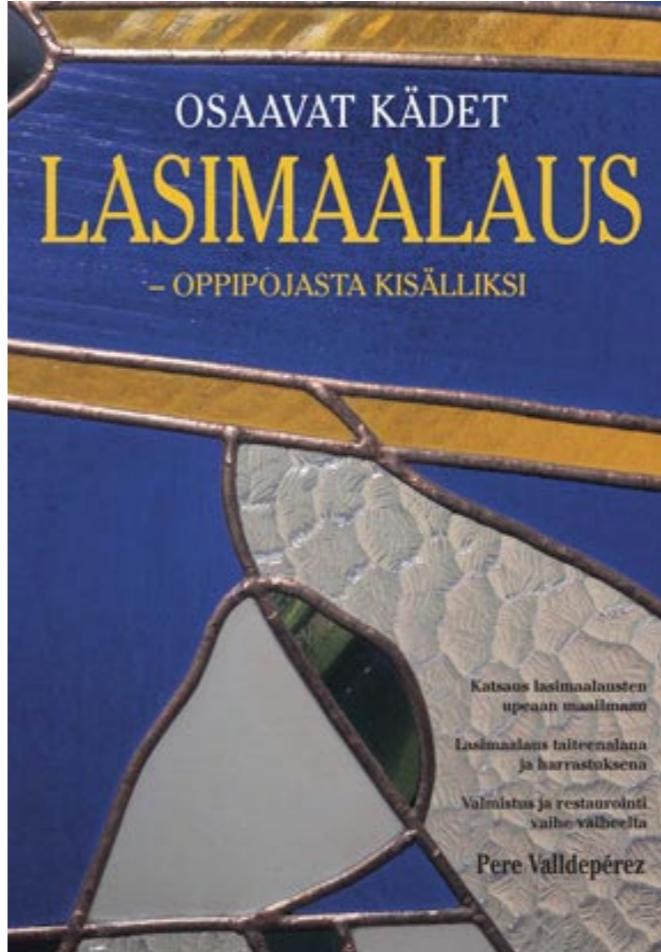


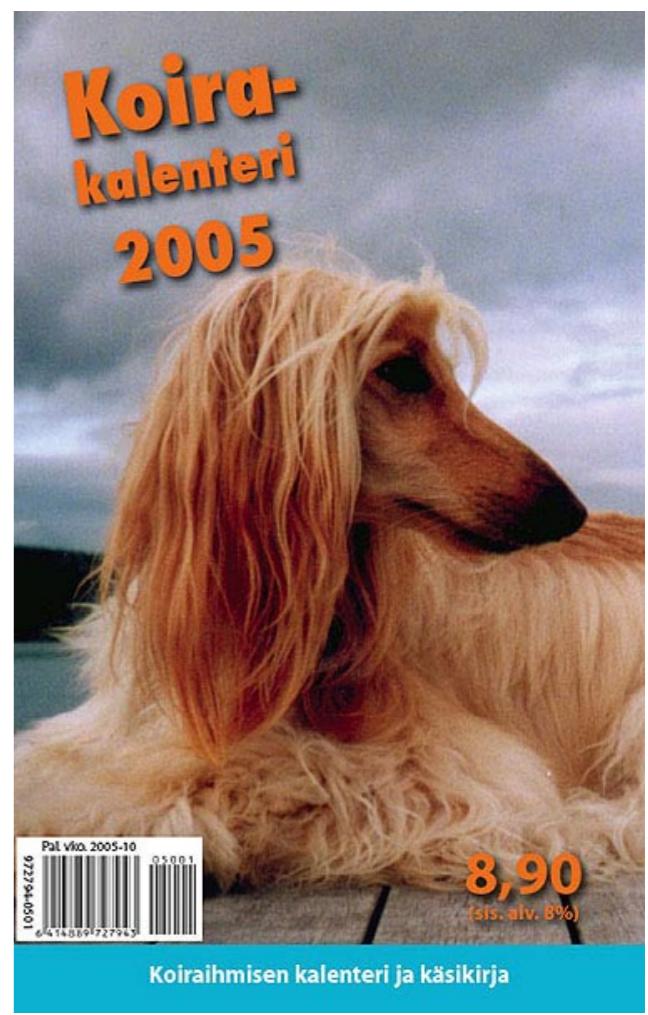
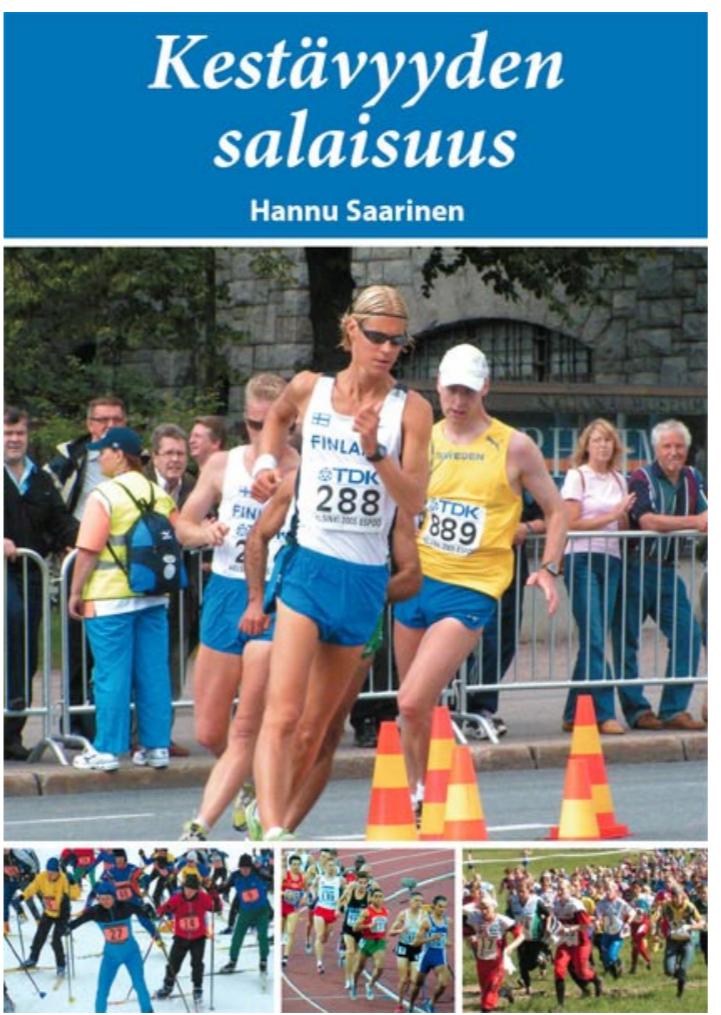
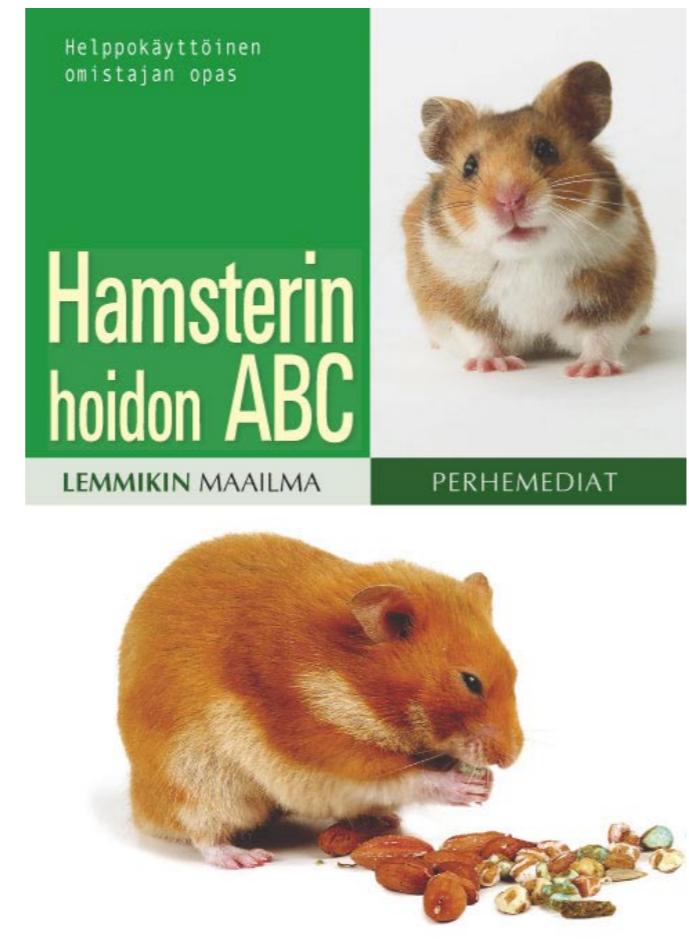
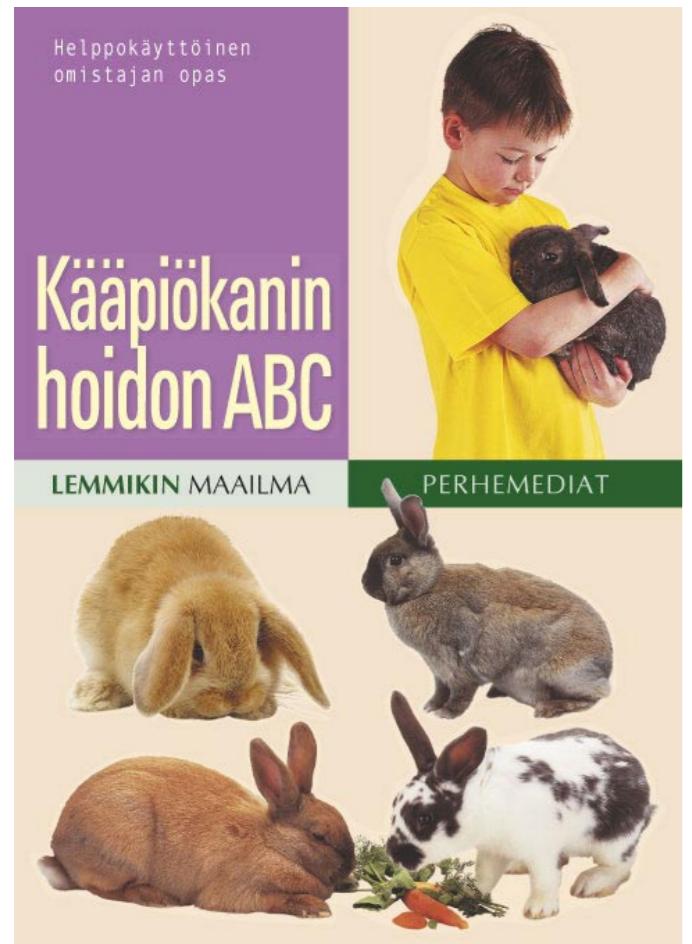
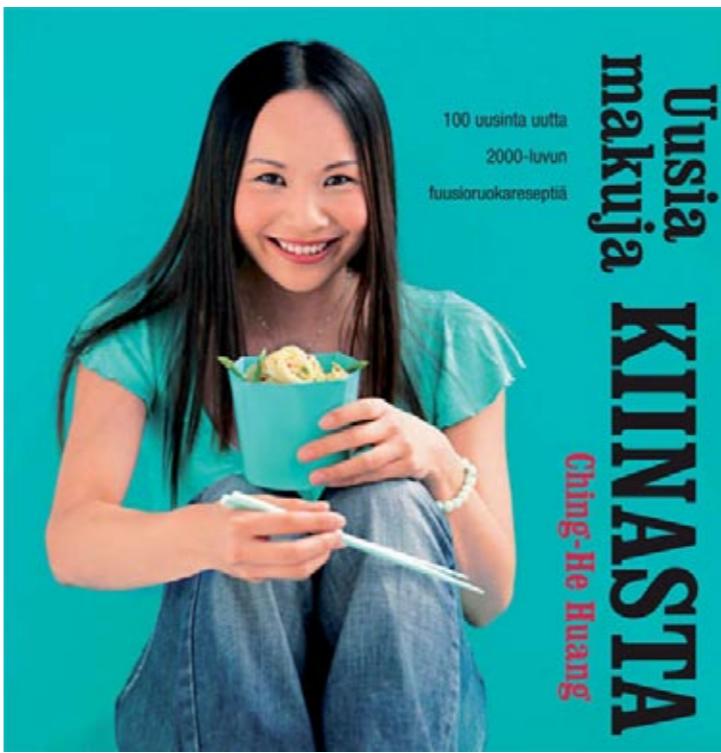
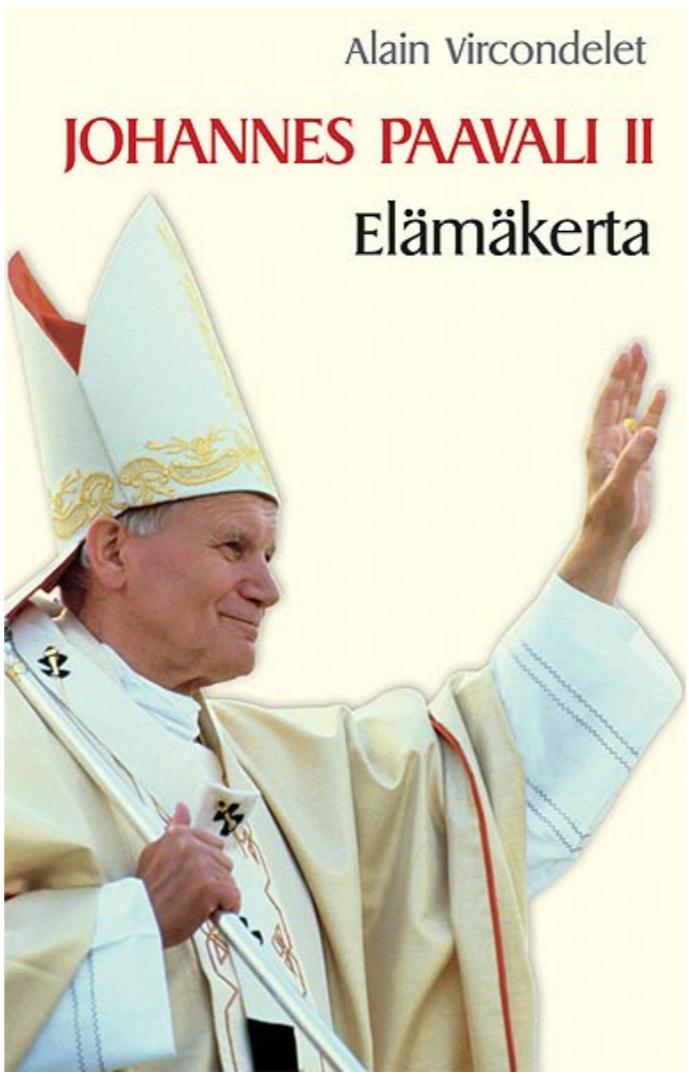
Anni Korhonen & Marko Mikkola

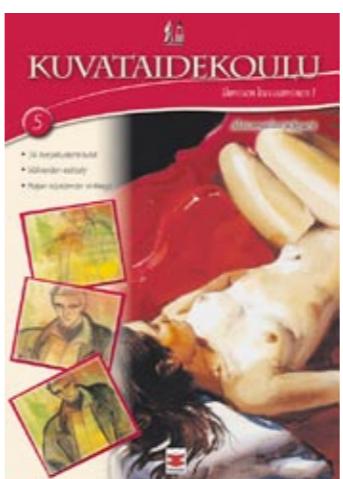
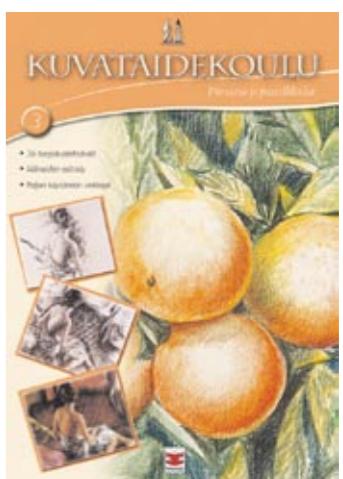
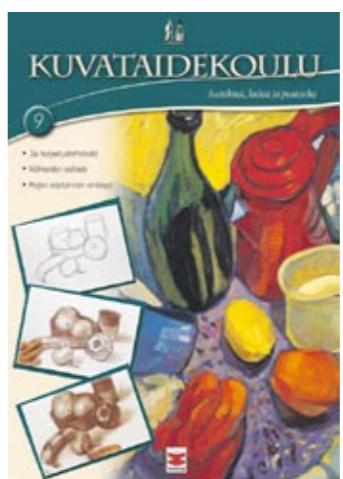
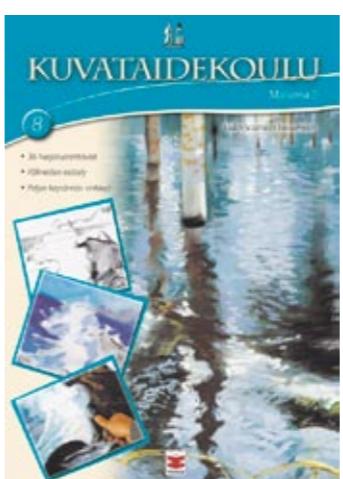
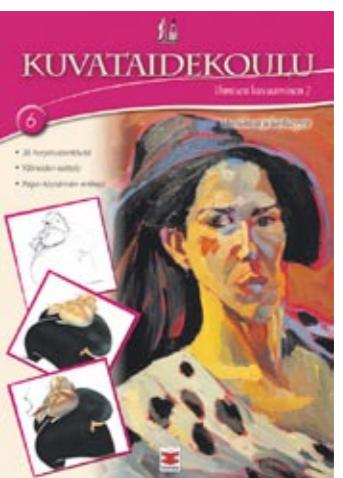
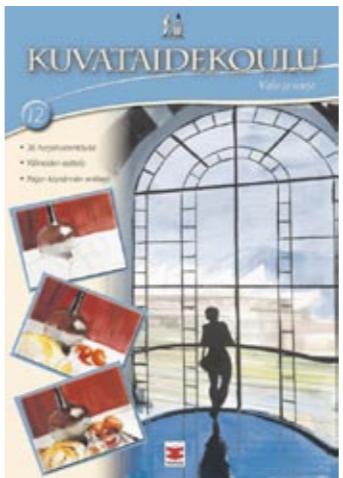
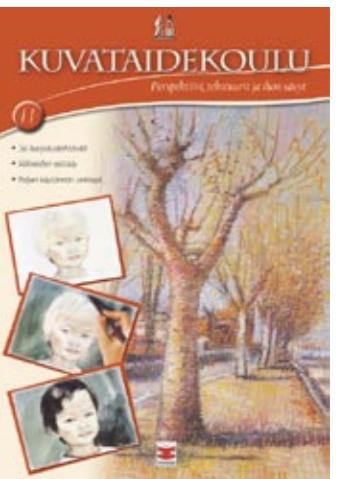
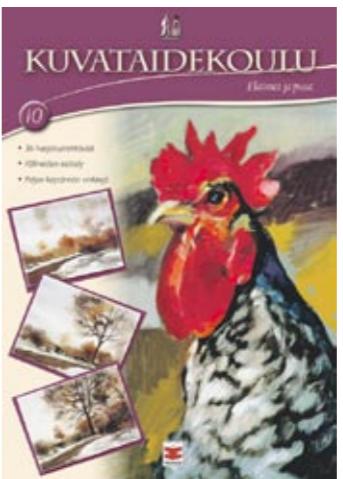
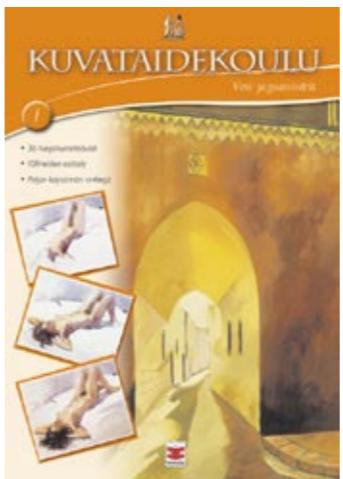
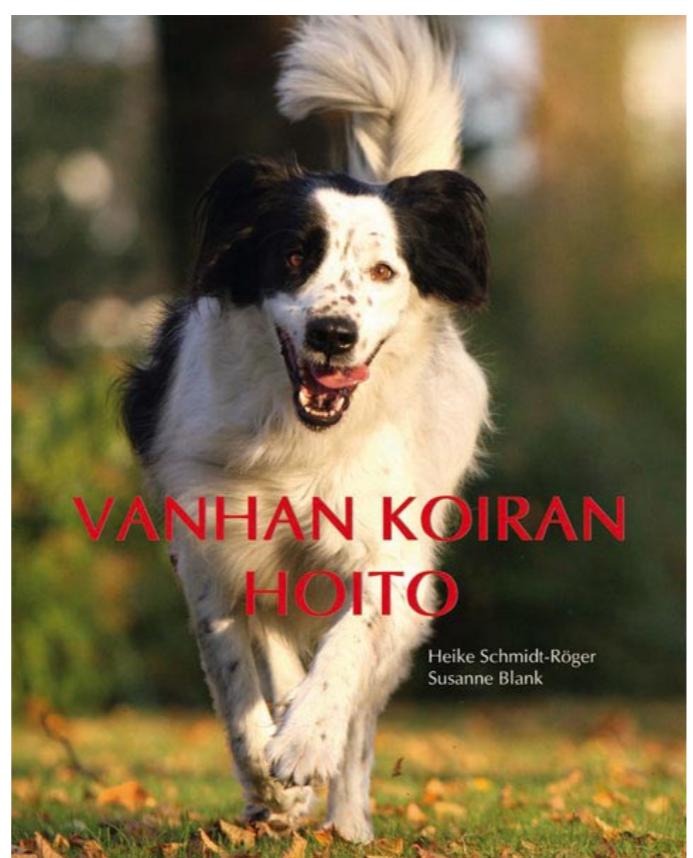
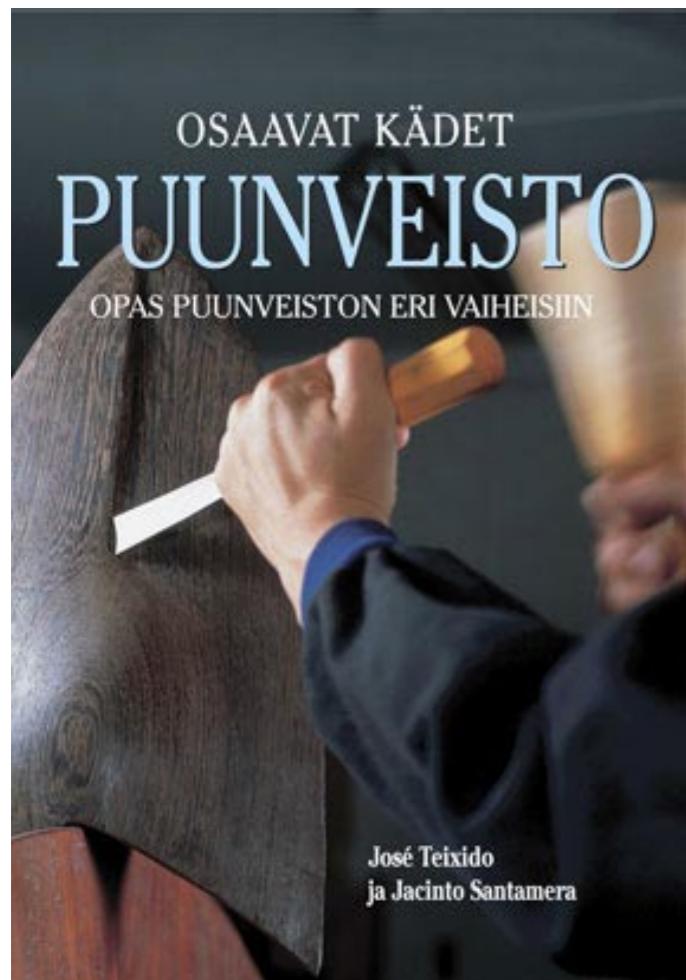
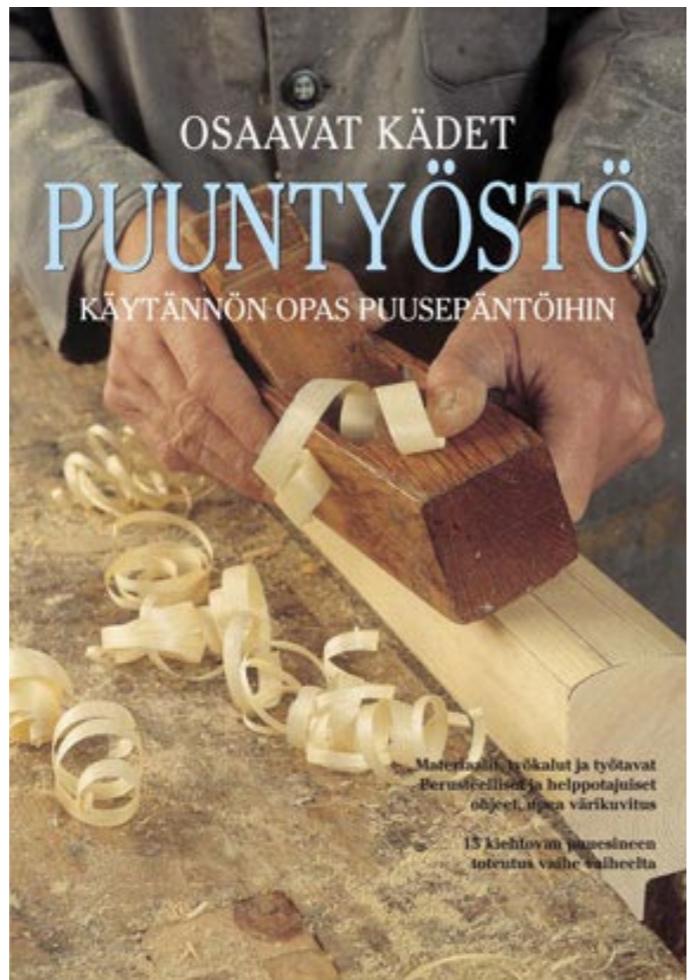
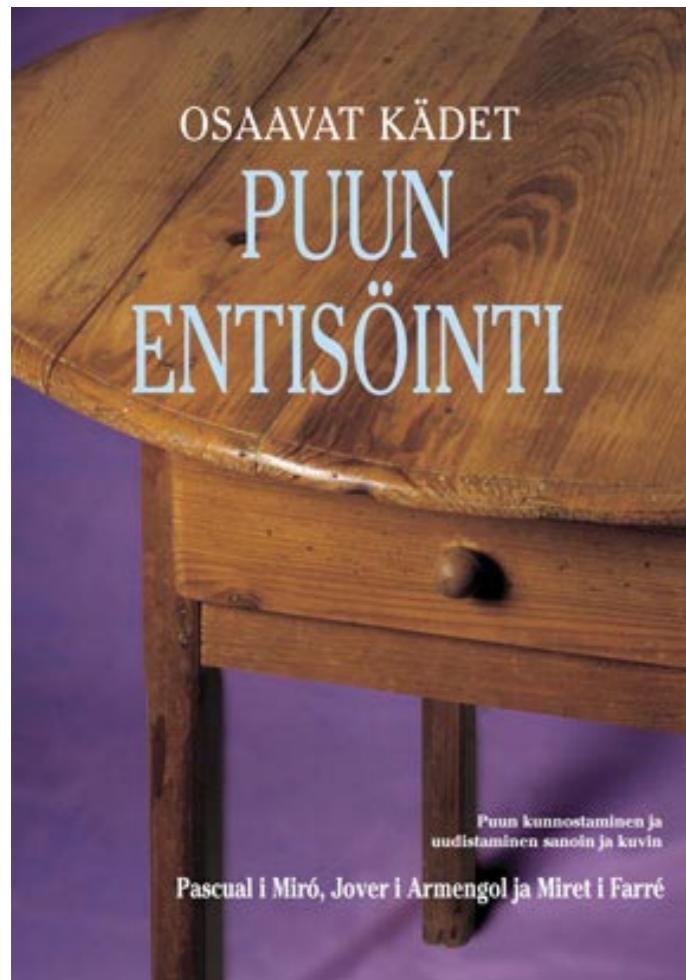
METSÄLLÄ
suomalainen metsästyskirjastaja

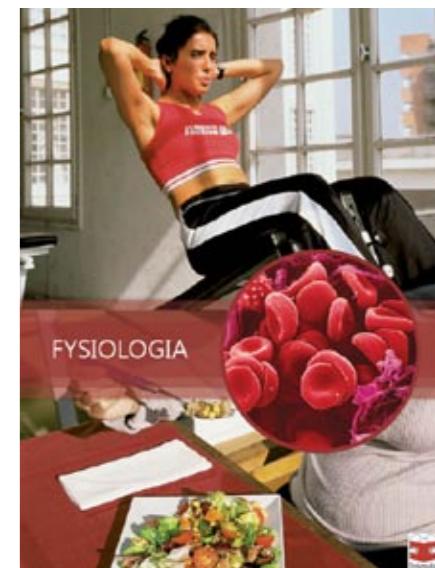
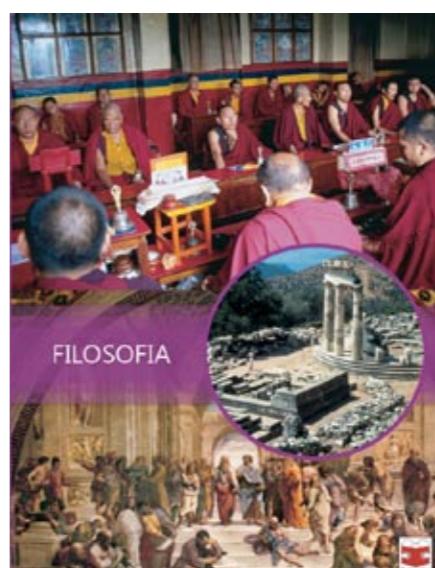
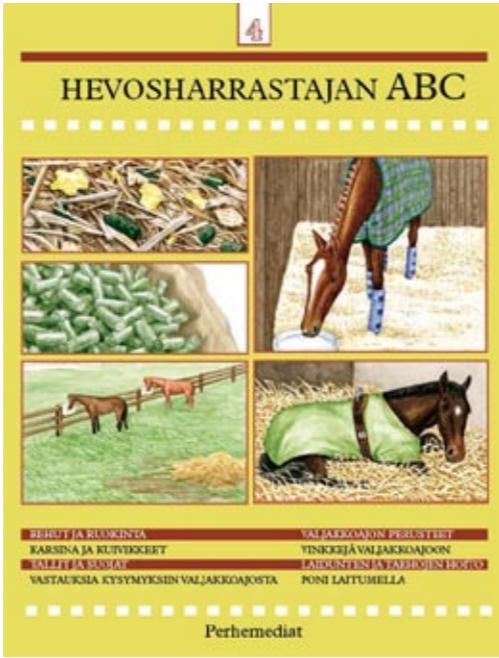
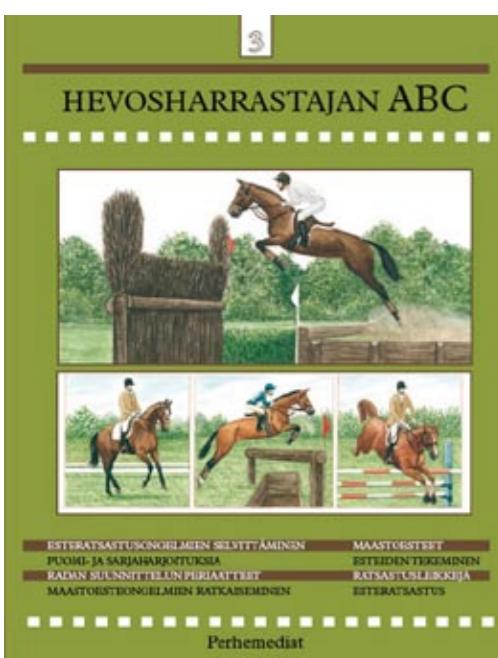
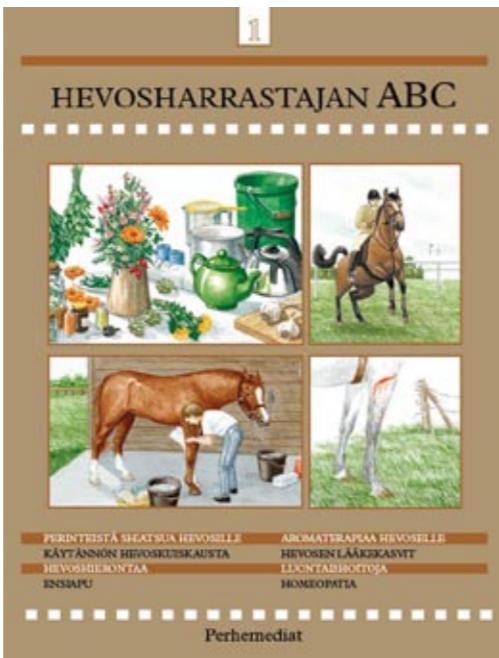
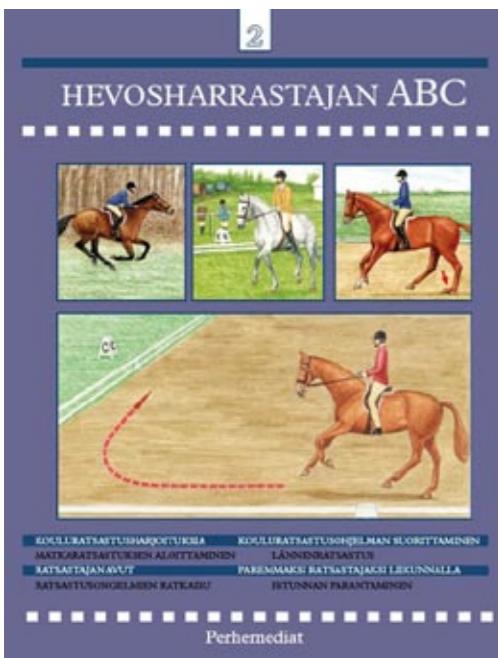
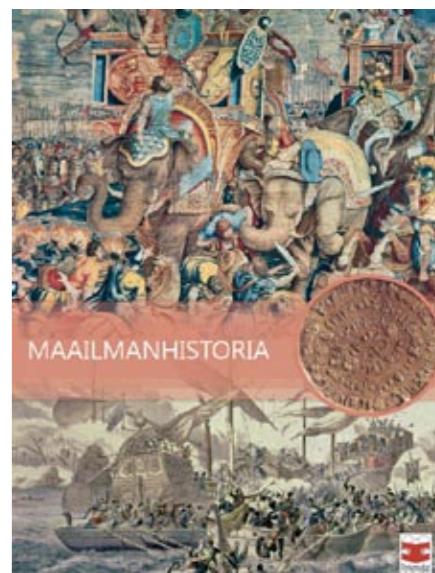
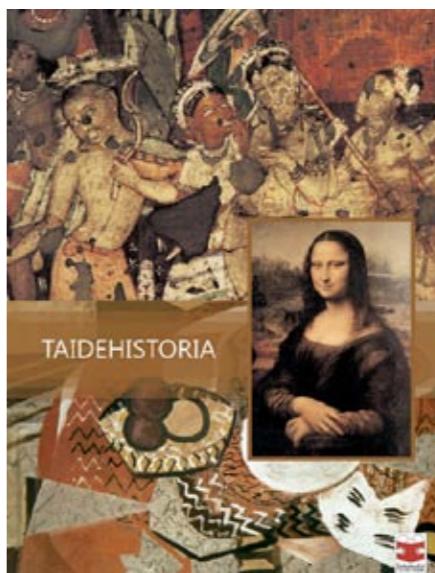
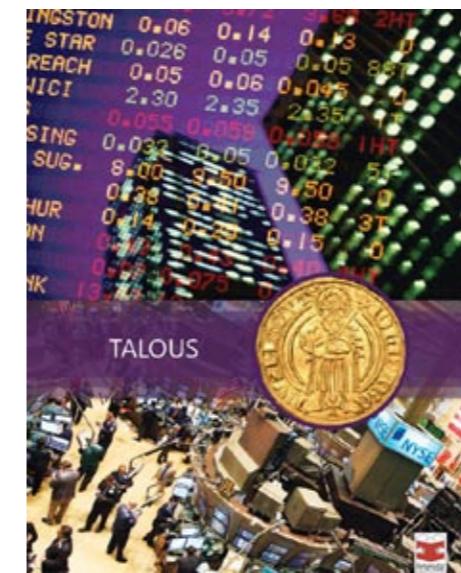
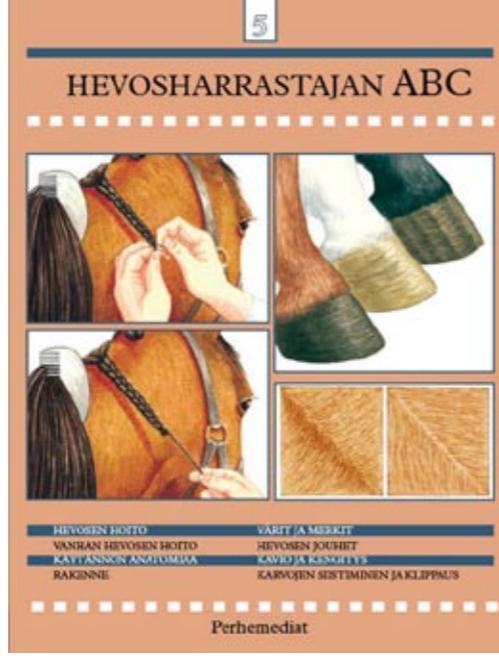
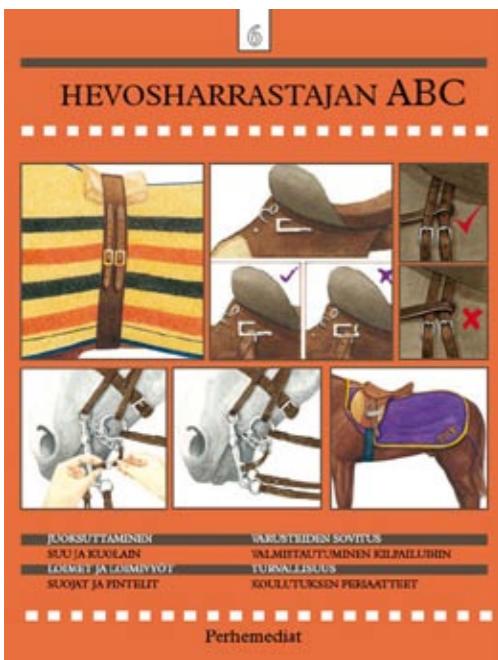


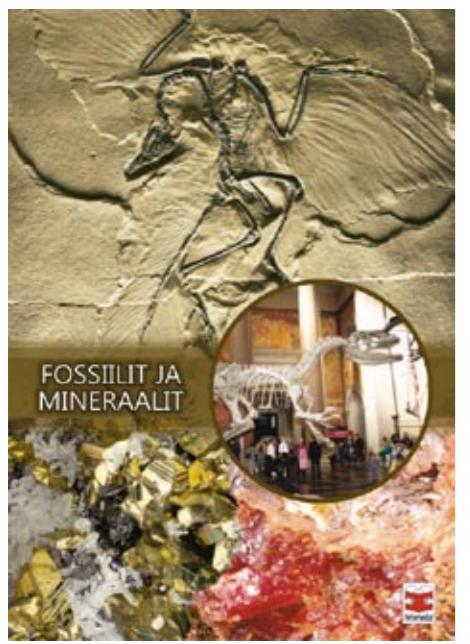
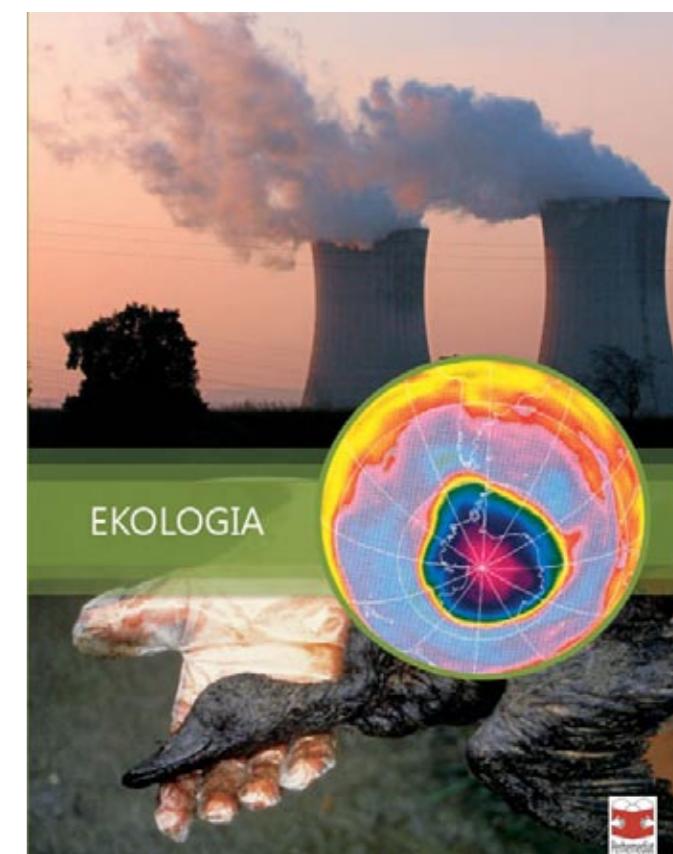
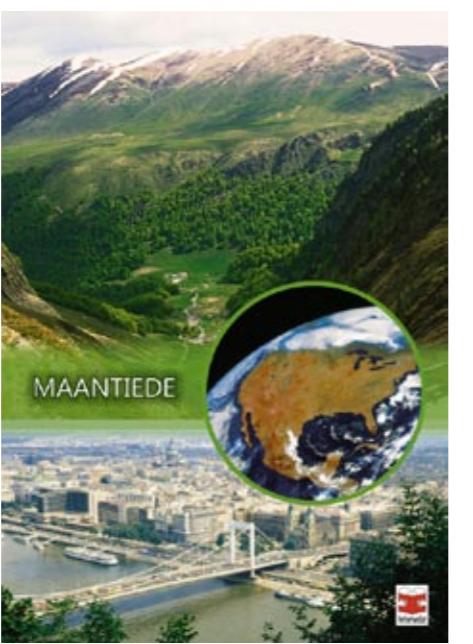
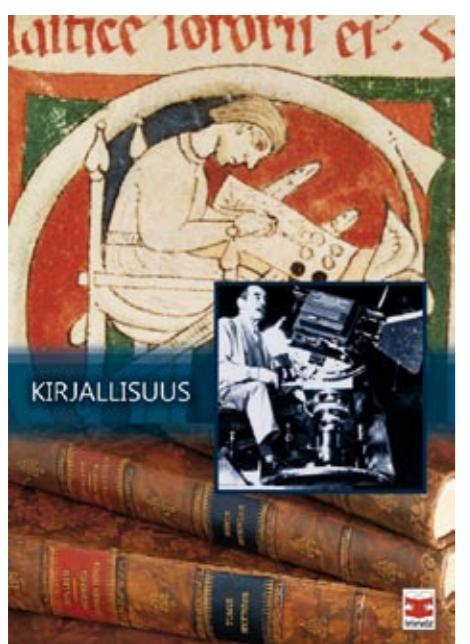
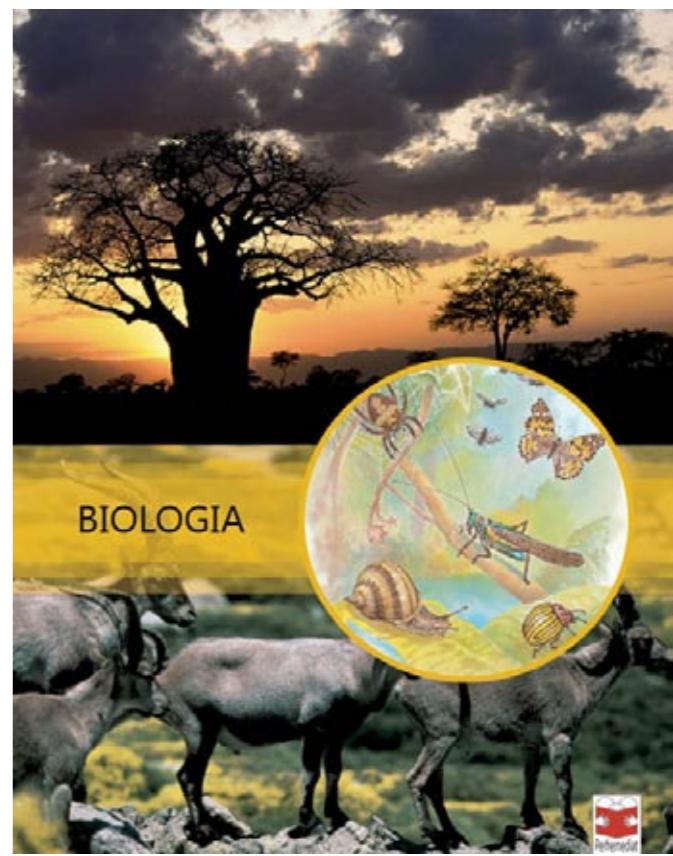
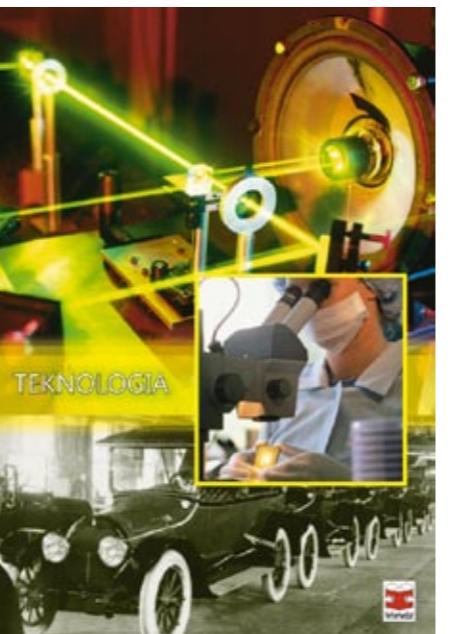
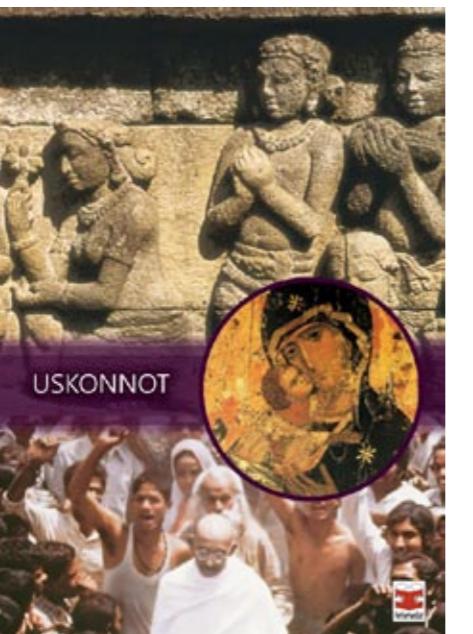
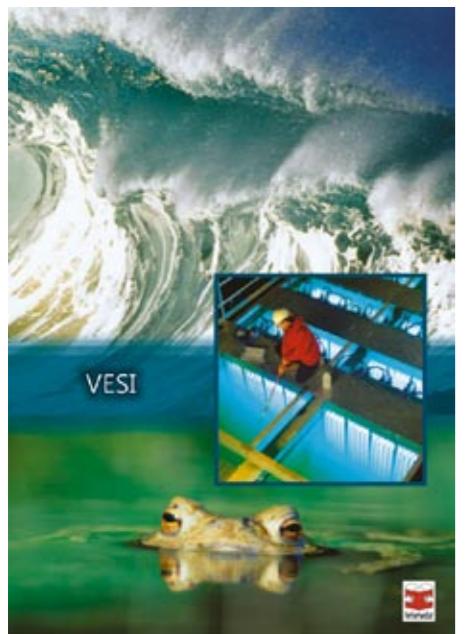


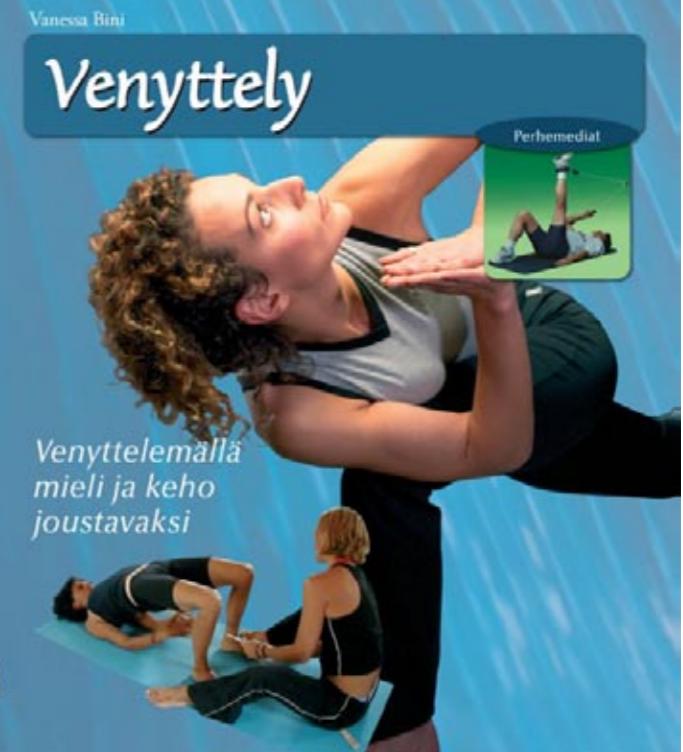
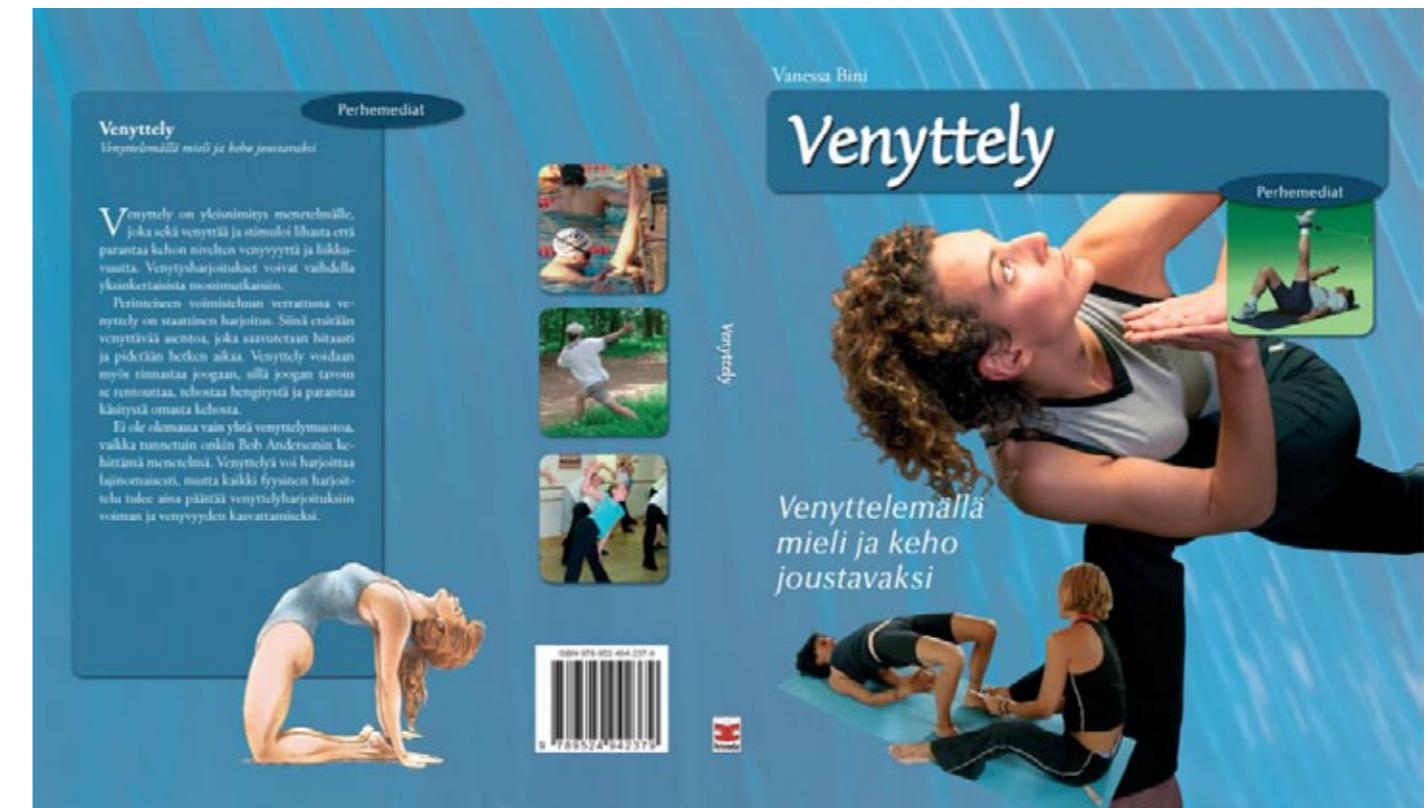
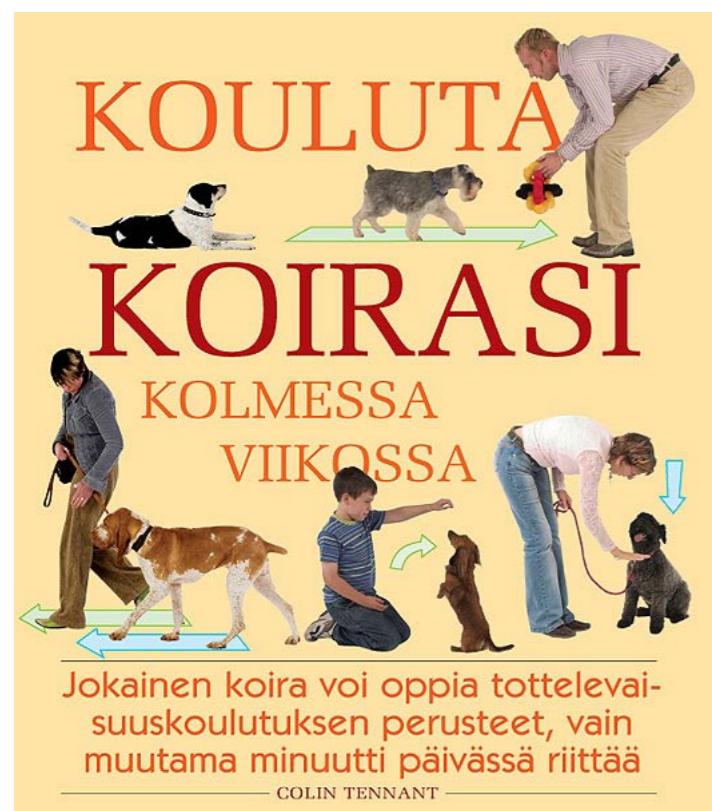
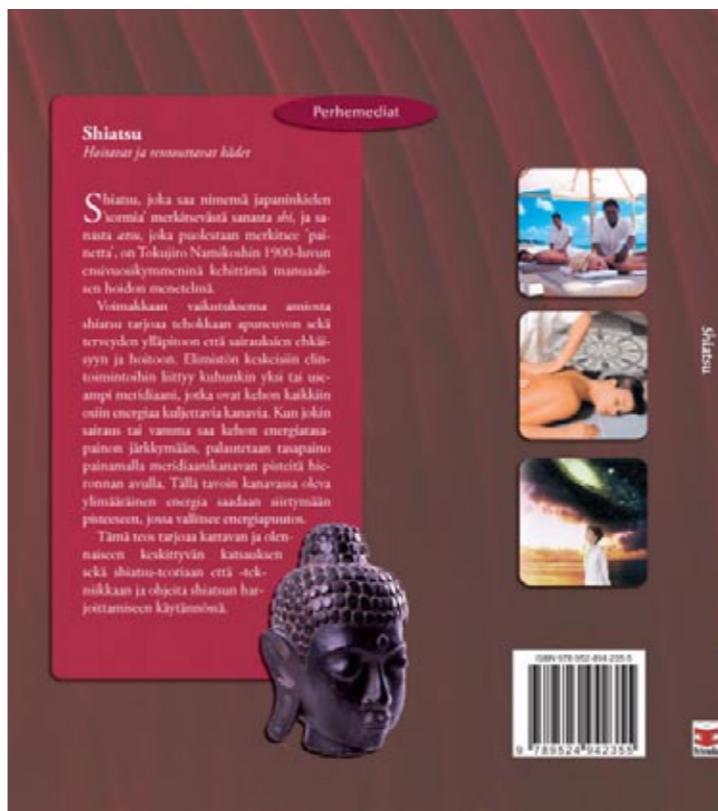
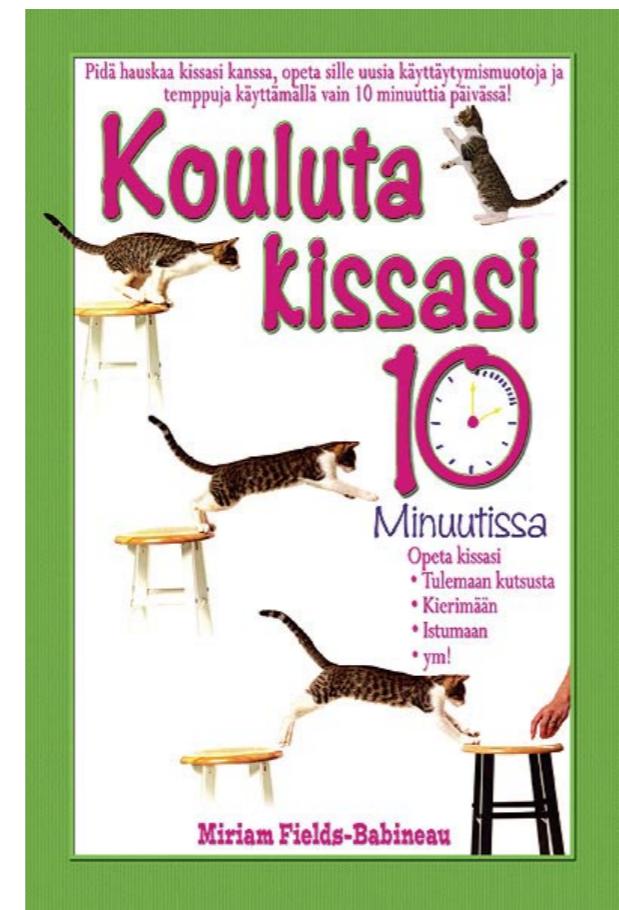
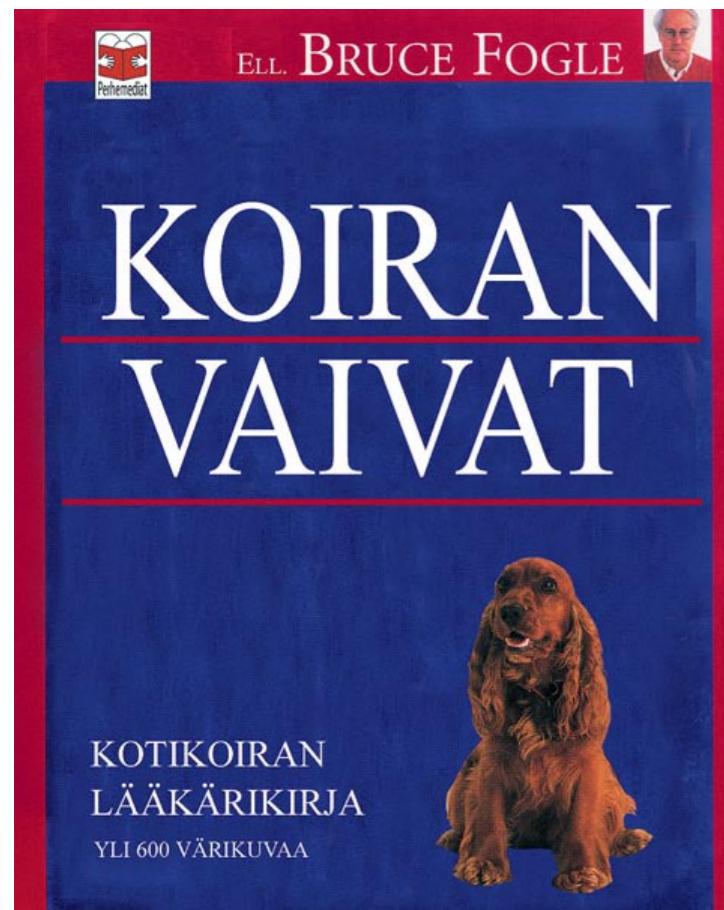












Feng Shui
Harmonisen tilan toteuttaminen ja kokeminen

Kiinalainen feng shui -oppi keksi läsimaihin 1900-luvun loppupuolella. Feng shui hajoittajat ovat vakuuttaneet sitä, että asumptaikaa ja huoneiden sisältöön vaikuttavat merkittävästi ihmisiin mukaan sopivuuskohteet. Kodin suunnittelun ja asennuksen ilman suuret muutokset, sängyn suunta, ikkunat, kodin värit ja koristeet ovat osa tentoavaan ja virikkeilevän ympäristön luomista.

Feng shui on monisivoinen oppi, jossa sekä tutut perinteet, rituaalit, filosofia, uskonto ja lääketiede. Feng shui menestysä periytyy myös shamanilta, joka ymmärrää, kuinka luonnonvoimat vaikuttavat ympäristöön ja sitä kautta ihmiselle.

Francesca Bino

Feng shui

Harmonisen tilan toteuttaminen ja kokeminen

Perhemediat

ISBN 978-952-894-252-4
9 789528 942524

Unien tulkinta
Uniemme todellinen merkitys

"N

Nämä viime vuodet sekä kirkastavat mitä, joita levittävät kaupungin kansojen ja kapuloiden leireillä maailma... Tämä viisi etä taustaa, joka samalla aloittaa minkiä rahassa keskustelun. Unien maailma on monimaisuudessaan sinilauantainen. Se ulottuu erikseen iloisista ja silloinkin siitä mitä, joka tyytääsi yhteen tähistävään ja joka ilmestyyvät ja saattavat edellät ymmille, pääsemään, joka ahestevat päävaltaisia ruhamalle ilmialle päivätä.

Maisonsa ajossa lähdön tämä hämmästyviä kokemuksia on yksi tulla kohtalon ja pehmeän ihon. Kansikin vasta 1900-luvun alusta Sigismund Freudin - nykyakaten prokatauluyhdisti itä - ja lännen seuraajineen tutkimusten aikesta mitä on nostettu arvovalensa asemalta päästämään ihmeteltä. Ne paljastavat melle vain niemisesti kiinnostamattomat kielet välyksellä kuitenkin, mitä meidän tarvisee tietää kirkityksessä ihminäin.

Joulu tällä eivät ole tärkeää ymmärtää uuden meikäys ja ennen kaikkea opita muistamaan unien sisältö. Mihin pitää vain varata se unien saloperheet ja luovutavaa maailmaa, opita ymmärtämään mukavien ajatuksia hereteitä ja jäännöksillä kieltejä ja rakasta niiden todellisen arvoituksen.

Giuliana Lomazzi

Unien tulkinta

Uniemme todellinen merkitys

Perhemediat

ISBN 978-952-894-256-2
9 789528 942562

Reiki
Elämänenergian harmonia ja hyvä olo käsiemme ulottuvilla

Jos haluamme esittää reikiä lyhyesti, voimme yksinkertaisesti todeta, että on kyse yhdestä universaalista rakkaudesta ja puhasta energiasta. Rakkautesta, joka laajasti ymmärryy yhdostä kaikkia eläviä olemajoja ja energianta, joka virtaa vapauttaa maailman kaikkudesta ja välittyy sinne, mistä se syntyy tai toisesta protonista. Tästä syystä reiki on kaikille sopiva ruumista ja sielun hoitoon. Jokainen voi oppia käytäväni sitä omaksi tai muiden hyödyksi, uskomollisesti tai entisesti vaakaamokorttaan luopumaan.

Harrionkat, käytämön soveltuuksat ja heidät esittävän ryhmentävät eläviä käytäntöjensä oppaneita, jotka näissä ihannellisissä tiloissa riitti kirkkaavaa climaatilointia.

Giuliana Lomazzi

Reiki

Elämänenergian harmonia ja hyvä olo käsiemme ulottuvilla

Perhemediat

ISBN 978-952-894-254-6
9 789528 942546

Annika Sanders ja Kerry Seager ovat parhaita ystäviä. He johtavat yhdessä menestyvässä vaatemerkissä nimeltä Junky Styling, jonka he perustivat alun perin vuonna 1997. Siitä lähtien se on perhisanan voitosta voittoon. Pennitöiminnan teini-ihänsinä tekemillään matkoilla Ann ja Kerryn näkövät, kuinka tekstillinen kierros on jo hulppussaan San Franciscosta ja Tokion kaltaisissa kaupungeissa, ja he olivat innokkaita käymästä määräyksissä ja työskentelivät lisäksi iltakuusista tarjojen Wardrobe Surgery -palvelusta, jonka paineissa asukkaiden vanhoista vaateista muokataan unikkoja, räätälöityy muotiluojuksia. Junky Stylingin julkisivustikkaita ovat muun muassa Karen Moss, Sadie Frost, Sienna Miller, Gwen Stefani ja Russell Brand. Junky Styling on esittänyt myös Lomoon ja Parisin muotiviihdekauppoja.

Junky Styling
Huippumuotia vanhoista vaatteista

ANNAKA SANDERS & KERRY SEAGER

Perhemediat

ISBN 978-952-894-266-7
9 789528 942667

www.perhemediat.fi

ANNAKA SANDERS & KERRY SEAGER

KÄVÄMÄTÖT JA TEKNIKAT

Suunnittele & tee

Muodikkaita helmikoruja & helppoja hiuskoristeita sisältää sekä 20 huippumuodikasta hiusvalmalia että 20 muodikkasta helmikorullaista, jotka voit toteuttaa helposti ja edullisesti. Kirjan ohjeet on pyritty esittämään mahdollisimman selkeällä ja yksinkertaisella tavalla: jokainen projektti alkaa valmiin työn ja siiben tarvitavien materiaalien ja tarvikkeiden esittelyllä, minkä jälkeen kuvitettu ohjeet selostavat valitettavasti työn etenemisen. Tulehtuomaan, kuinka helposti voit tehdä oman persoonaalista hiusneuloja ja helmikoruja, jolla voit mäistäsi läheisiä tai hemmennellä itsestäsi. Nämä vasta-alkajakin voi tarkkaa projektiliin luottavaan mielin, vaikka ne menestyksekkäästi loppuvat. Mielenteräistöön projektiin lisäksi saat myös hyviä vinkkejä omien pähkinemallien suunnitelmuksen ja kaavaukseen.

Gabrielle Byrne on opettaja, hän on ammatillisine korutaitojensa, ja hänen suunnitelmien koruja myyvän maailmanlaajuisesti. Tämän lisäksi hän myös omistaa korutaitojen akatemiansa.

Natalie Leon on innostavaan itseoppilaiskeruuseen osallistuva, joka on erikoistunut helmikoruuihin.

Suunnittele & tee muodikkaita helmikoruja & Helppoja hiuskoristeita

KÄYTÄMINNOSTA JA TEKNIKKA

Suunnittele & tee -saijan kirja antaa loikkilehden perustelliset tiedot tarvitavien materiaaleista, teknikosta ja valmistamisesta omien käsityöiden ja valmistukseen. Käytäjätä korostaa kokellevaa, erilaisen ja uuden materiaalien yhdistämistä yksilöllisyyteen ja aineksiltaan käsittävän valintakseen.

NATALIE LEON & GABRIELLE BYRNE

KÄYTÄMINNOSTA JA TEKNIKKA

Suunnittele & tee -saijan kirja antaa loikkilehden perustelliset tiedot tarvitavien materiaaleista, teknikosta ja valmistamisesta omien käsityöiden ja valmistukseen. Käytäjätä korostaa kokellevaa, erilaisen ja uuden materiaalien yhdistämistä yksilöllisyyteen ja aineksiltaan käsittävän valintakseen.

Suunnittele & tee

Muodikkaita helmikoruja & helppoja hiuskoristeita

KÄYTÄMINNOSTA JA TEKNIKKA

Suunnittele & tee -saijan kirja antaa loikkilehden perustelliset tiedot tarvitavien materiaaleista, teknikosta ja valmistamisesta omien käsityöiden ja valmistukseen. Käytäjätä korostaa kokellevaa, erilaisen ja uuden materiaalien yhdistämistä yksilöllisyyteen ja aineksiltaan käsittävän valintakseen.

NATALIE LEON & GABRIELLE BYRNE

KÄYTÄMINNOSTA JA TEKNIKKA

Suunnittele & tee muodikkaita pähkinemallit sisältää 14 huippumuodikasta pähkinemallia, joita voit toteuttaa helposti ja edullisesti. Kirjan ohjeet on pyritty esittämään mahdollisimman selkeällä ja yksinkertaisella tavalla: jokainen projektti alkaa valmiin työn ja siiben tarvitavien materiaalien ja tarvikkeiden esittelyllä, minkä jälkeen kuvitettu ohjeet selostavat valitettavasti työn etenemisen. Nämä vasta-alkajakin voi tarkkaa projektiliin luottavaan mielin ja saattaa ne menestyksekkäästi loppuvat. Mielenteräistöön projektiin lisäksi saat myös hyviä vinkkejä omien pähkinemallien suunnitelmuksen ja kaavaukseen.

Karen Henriksenilla on oina menestyvät työt, joissa hän valmistaa omaperäisiä hyvin istuvia hattuja ja lippuja. Hänen työnsä ovat veistoksellisia ja arkkitehtoisia sekä sinä yhtä sopivia ja eduskas taideteosista. Hänen viimeisin koekoulussaan koottavat ja järjestävät esittelyt modernista ja eksympäristötietoisista luokista. Karen Henriksen valmistaa Royal College of Art yliopistosta ja hän työskentelee studiossaan Cockpit Art studio. Huumorin ja vuojaan hattuissaan on käsityön korkeatasoinen viimeistely, opasparin suosittelia ja yksilöllisyys. Hänen töihinsä voi tutustua osoitteesta: www.karenhenriksen.co.uk

Suunnittele & tee

Pähkinemallit

KAREN HENRISEN

Suunnittele & tee -saijan kirja antaa loikkilehden perustelliset tiedot tarvitavien materiaaleista, teknikosta ja valmistamisesta omien käsityöiden ja valmistukseen. Käytäjätä korostaa kokellevaa, erilaisen ja uuden materiaalien yhdistämistä yksilöllisyyteen ja aineksiltaan käsittävän valintakseen.

Suunnittele & tee

Muodikkaita päähineitä

KAREN HENRISEN

Suunnittele & tee -saijan kirja antaa loikkilehden perustelliset tiedot tarvitavien materiaaleista, teknikosta ja valmistamisesta omien käsityöiden ja valmistukseen. Käytäjätä korostaa kokellevaa, erilaisen ja uuden materiaalien yhdistämistä yksilöllisyyteen ja aineksiltaan käsittävän valintakseen.

Ompele kierrätysmateriaaleista-kirja sisältää monipuolista ohjeita kaunisille ja yksilöllisille ompeleutekniikoille sekä ympäristöystävällisille kierrätysmateriaaleille ja vanhoja kankaita hyödyntämien.

Tees johdattaa loikkjeet 20 inspiraatiopiankiin partin. Kurskiksin projektiissa opitaan erilaisia ompeleutekniikoita alkien ja yksinkertaisesta tyynynnen valmistukseen. Lukija oppii myös tekemään persoonallisia humeita ja laukkuja vanhoista pimeistä ja silkikankaista sekä valmistamaan huiveja ja shaaaleja vanhoista luonnonmateriaaleista.

Kirjailija Ruth Singer on tekijäisässämmelija, joka käyttää rönsästään yksinään ympäristöystävällisiä, luonnonmukaisia kierrätysmateriaaleja. Hänen palauttimiin Iso-Britanniassa vuonna 2000 syntyniin mian parhaana kierrätysmateriaalien suositusjana. Hänen siltään on ollut luopuillut esillä brittilähdessä ja näytellyt myös maailmassa. Opettajatyöni osallistuu Ruthin ja julkaisut useissa projekteissa lehdissä ja kirjoissa.

Suunnittele & tee

Ompele kierrätysmateriaaleista

RUTH SINGER

KÄYTÄMINNOSTA JA TEKNIKKA

Suunnittele & tee -saijan kirja antaa loikkilehden perustelliset tiedot tarvitavien materiaaleista, teknikosta ja valmistamisesta omien käsityöiden ja valmistukseen. Käytäjätä korostaa kokellevaa, erilaisen ja uuden materiaalien yhdistämistä yksilölliseen ja aineksiltaan käsittävien valintakseen.

Suunnittele & tee

Ompele kierrätysmateriaaleista

RUTH SINGER

KÄYTÄMINNOSTA JA TEKNIKKA

Suunnittele & tee -saijan kirja antaa loikkilehden perustelliset tiedot tarvitavien materiaaleista, teknikosta ja valmistamisesta omien käsityöiden ja valmistukseen. Käytäjätä korostaa kokellevaa, erilaisen ja uuden materiaalien yhdistämistä yksilölliseen ja aineksiltaan käsittävien valintakseen.

Jokainen on varmasti kuullut ylösanoja neulonnan terapeutistista vaikuttavista, mutta kaikki eivät ole niin onnekkaita, että heillä olisi joku, joka opastaisi heidät neulonnan alkuun. Tässä tilanteessa moni neulomisesta huoleleva käännytii nyt kovuton "helppojen neulohjeiden" puoleen. Nämä ohjeet voivat kuitenkin tunnua sekailla ja valkeasti seuraavilla. Ikkunat kuin ne olisi kirjoittettu vierailulla kielellä. Tämä kirja on testattu käytännössä ja havaittu hyväksi oppaaksi neulonnan vasta-alkajille. Se opastaa lukijansa kädestä pitäen neulomman perusteikkoihin ja tarjoaa runsaasti yksityiskohtisia neulohjeita erilaisiin töihin, joita neuloessasi voi huomata taitojeid karmuvan kuin itsesäntä.

Anneeta Patel on Lontoossa asuva taiteilija ja neulomman opettaja. Hän on opettanut neulontaan useiden vuosien ajan ja pitää oppimajoja ympäri Lontoota. Hänen on erikoistunut opettamaan neulomman alkeita ja on seitsemän yksityis- ja ryhmäneulontatöillä myös eri kesäretkiin ja opiskeluihin neulontapaikkoihin. Anneeta Patel on myös mukanaan Knitting SOS-palvelussa, joka tarjoaa apua katekilaisissa neulontauissa liittyvissä ongelmissa.

Kansainlaajuinen osoiteesta: www.knittingos.co.uk

Suunnittele & tee

Puikot heilumaan

ANEETA PATEL

Suunnittele & tee -saijan kirja antaa loikkilehden perustelliset tiedot tarvitavien materiaaleista, teknikosta ja valmistamisesta omien käsityöiden ja valmistukseen. Käytäjätä korostaa kokellevaa, erilaisen ja uuden materiaalien yhdistämistä yksilölliseen ja aineksiltaan käsittävien valintakseen.

Suunnittele & tee

Puikot heilumaan

ANEETA PATEL

Suunnittele & tee -saijan kirja antaa loikkilehden perustelliset tiedot tarvitavien materiaaleista, teknikosta ja valmistamisesta omien käsityöiden ja valmistukseen. Käytäjätä korostaa kokellevaa, erilaisen ja uuden materiaalien yhdistämistä yksilölliseen ja aineksiltaan käsittävien valintakseen.



Metallilankatyöt on selkeä, havainnollinen ja hauska johdarus metallilankaveistosten tekoon. Kirjassa on kuusi vaikeustasoltaan vaihtelevaa harjoitustyötä, joissa opettavat aineet metallilankaveistosten tekemisistä yksinkertaisimista alkuvaiheista juottamiseen asti. Ensimmäisessä opissaan lueaan muodollus ja pihien käytämisistä, sen jälkeen muiden materiaalien, kuten pellin ja hihnen lättämisiestä ja teistöistä. Lopulta viimeisessä työssä tehään yksinkertaisia juomesta. Selkeät kuvat näytävät jokaisen työn etenemisen valtavasti. Kirjassa esitellään myös nykytaiteilijoiden upeita metallilankaveistoksia, jotka esittivät kaikkea harvista ja kengistä ihmishahmoihin, lampaisiin ja jopa elefantteihin.

Metallilankatyöt, **Cathy Miles** on opiskelijahopea ja korunpaluu. Goldhillin yliopiston Lontoon ja myös tänään monilla isoilla käsityömessillä. Miles pitää näytyöistä eri puolilla maailmaa, Hänelle on myönnetty Nesi Movie Award -palkinto, ja hän on vertaistyyppöjä eri taidegallerioissa ja yliopistoissa. Hänen nätkän on nähty myös monissa sanomalehdistöissä ja aikakauslehdissä.

Suunnittele & tee

Suunnittele & tee sisältää kymmenen kajaanit kokoilevan perusmallien riekoille tarvitavia materiaaleja, teknikoita ja valmistamisohjeita omien käsien ja valmistukseen. Kirjassa kerrotaan kehdeverkkoihin, erilaisiin ja uusien materiaalien yhdistämiseen ja annetaan esimerkkejä valmistukseen käsityössä.

Suunnittele & tee Metallilankatyöt

CATHY MILES

Kirja on tarkoitettu aloittajallelle ompelijalle, joka haluaa uudistaa kotona helposti ja edullisesti. Vaiheittain valkeutuvien projektienvaikuttavien kautta lukija oppii perustoista ja teknikoita ompellemalla tyynyjä, sängynpeiteitä, verhoja ja pöytälinjoja. Teos tunnustaa lokijansa myös verhoilun perusteilin helppojen projektien myötä.

Oppelihdissä tarvitaan almoastaa normaali ompelukone, ei erityisiä taitoja tai kokemusta. Idea on kierrättää ja uudistaa luomalla kotiin pirstikkää ilmettä vanhoja tekstiilejä (verhoja, vaatteita, lakanointia) luovasta yhdintellessä. Projektit kestivät keskimäärin noin viikon ja ne ovat helpoja ja halpoja toteuttaa. Joka projektissa esitellään uusi työskentelytekniikka, kuten helmikirjauha, koristelu ja yksilökeräilä painoteknikat.

Jacqueline Mulvaneyn on taidelija joka valmistaa harsetta, pähkinöitä, tyynyjä ja verhoja. Hänen töiltään on esillä asemattikilpailuissa messuilla. Ennen ryhmittäistä menestyskierystä työnsä Jacqueline on ollut opetuksen harrastaja. Hänen matkailumaksasiin myrskyin maalannalaajiseksi ja ne ovat suosittuja etenkin USA:ssa.

Suunnittele & tee

Suunnittele & tee sisältää kajaanit kokoilevan perusmallien riekoille tarvitavia materiaaleja, teknikoita ja valmistamisohjeita omien käsien ja valmistukseen. Kirjassa kerrotaan kehdeverkkoihin, erilaisiin ja uusien materiaalien yhdistämiseen ja annetaan esimerkkejä valmistukseen käsityössä.

Suunnittele & tee kaunista kotiin kieratysmateriaaleilla

JACQUELINE MULVANEY

Kekseliitätkoruja tarjoaa kattavan tietopaketin koruataiteen jännettävään maailmaan. Kirjassa käydään perusrellistä läpi erilaista materiaaleja ja teknikoita, joita kokoileaan erilaisissa projekteissa. Kirja soveltuu niin aloittelijoille kuin pidemmälle edenneille koruataiteilijoille. Teos kannustaa valimiden mallien luovaan soveltamiseen ja omien korumallien suunnitteluun. Kirjassa opetetaan työtarviksiin ja yhdistämään mitä erilaistimpia materiaaleja. Kirjasta löydät kuvitettut ohjeet 12 erilaistaille korukorulle. Upeat valokuvat esittelevät maailman johtavia koruataiteilijoiden töitä.

Kirjailija Joanne Haywood on ammatillisinaan koruataiteilija ja opettaja. Hänen on tutkinut koruvalmistusta ja hän on opettanut vuodesta 2002. Haywoodin työtoverit ovat esillä useissa Japanissa, Saksa, Sveitsissä, Yhdysvalloissa ja Espanjassa. Hänen nätkän on esitetty myös useissa koruunidejärjestöissä.

Suunnittele & tee

Suunnittele & tee sisältää kajaanit kokoilevan perusmallien riekoille tarvitavia materiaaleja, teknikoita ja valmistamisohjeita omien käsien ja valmistukseen. Kirjassa kerrotaan kehdeverkkoihin, erilaisiin ja uusien materiaalien yhdistämiseen ja annetaan esimerkkejä valmistukseen käsityössä.

Suunnittele & tee kekseliitätkoruja

JOANNE HAYWOOD

Suuri ÄITIYSKIRJA

Suuri äitiyskirja on kirjoitettu eri alojen ammattimaisioiden, lääkäreiden, kasiloiden, korisairaanhoitajien ja tutkijoiden yhteistyöön synnytyslääkärin ohjauksesta.

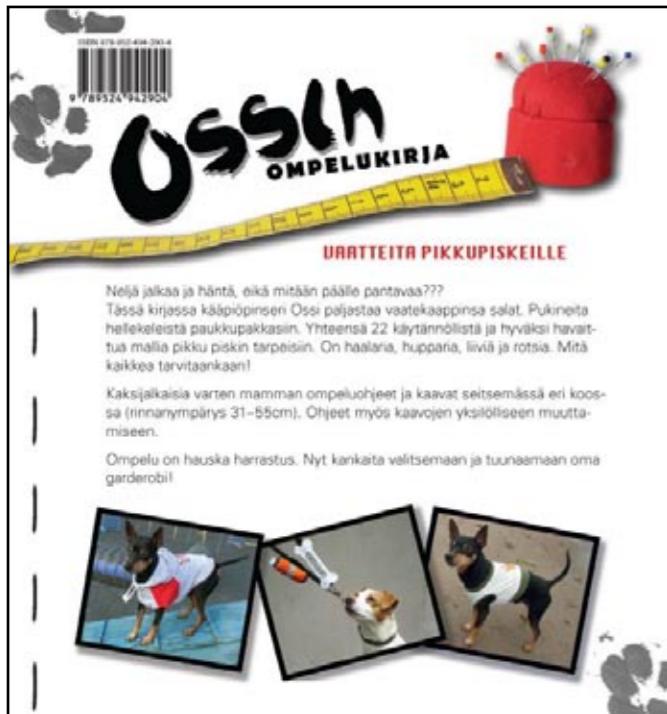
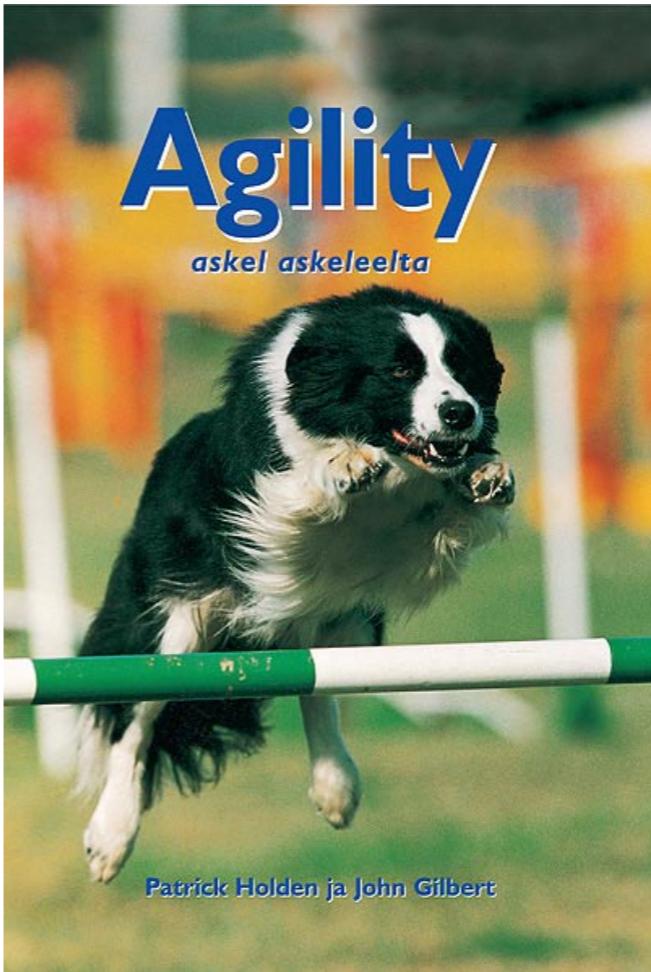
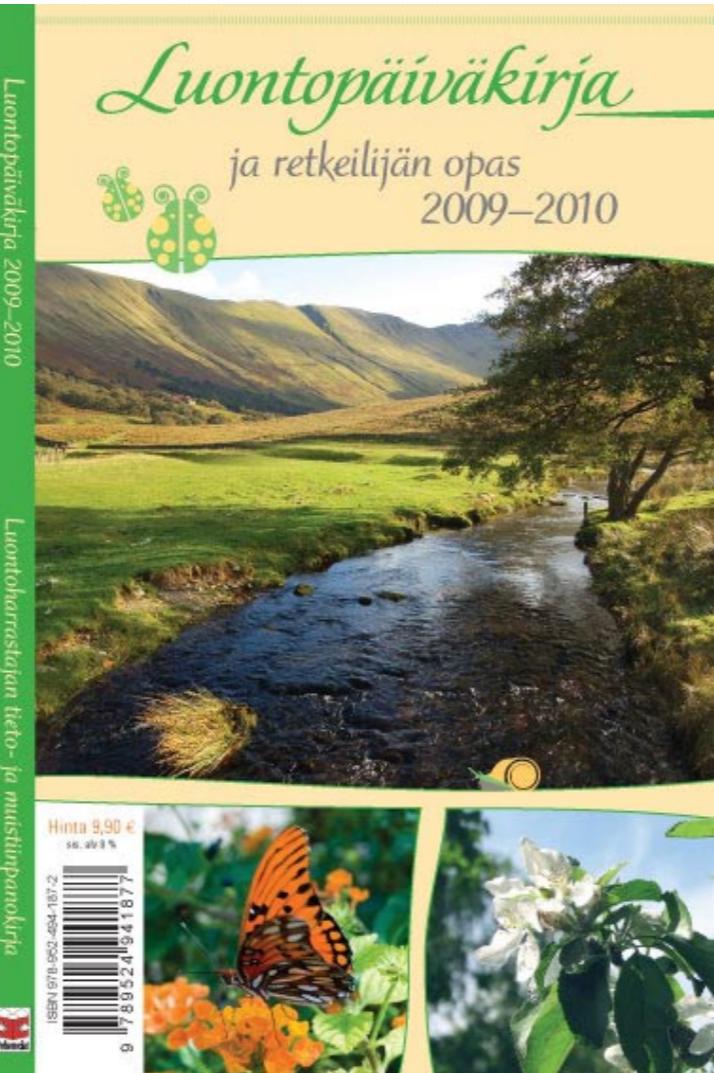
- Suuri äitiyskirja antaa käytävöön neuvoja ja rauhoittavaa tietoa raskaudesta ja vauhemmeiden alkutaipaleen aikana, aina raskauden seurantaa tunne-eläinten kyvykyksien sekä vauvan syntyneen ja synnytysten äidin hoitoon.
- Suuri äitiyskirja kuvaa siikion kehitystä kohdussa viikko viikosta ja sisältää luonnollisen kruunin kuvia kehitysvaiuksista.
- Kunkin rauhankolmanneksen meikitäivästä tapauksista kerrotaan omista osioistaan, joiden avulla odotava äiti voi helposti seurata raskauden erenemistä.

Suuri ÄITIYSKIRJA

UUSI PÄIVITETTY JA LAAJENNELLUT PAINOS

TOIMITTANUT
Dr Anne Deans
DCH, MTP, MRCGP, MRCOG

Asianantava ja ajankohtainen hakuteos raskaudesta ja vanhemmuuden alkusuhteista. Kurvia, tietoa ja kertomuksia vauvien maailmasta ennen syntymää.



Diabetes KEITTOKIRJA

- ✓ **YLI 100**
vähäravista ohjeita
- ✓ **TASAPAINOTTAVIA**
aterioita
- ✓ **RUOKIA**
verensokerin hallintaan
- ✓ **ATERIOITA**
koko perheelle

